



fgj federazione
ginnastica
d'Italia

**Associazione
Sportiva
Dilettantistica**

Ginnastica "TRITIUM"

2012 - 2013

Acrosport - Aerodance

Ginnastica Artistica

Ginnastica Ritmica

Ginnastica Aerobica

Ginnastica per Tutti (promozionale)

Tone-Up - G.A.G.

Ginnastica Dolce - Funny-Fit

Trampolino Elastico



UNI ONE è un'azienda specializzata nella soluzione di problematiche relative alla sicurezza e alla produzione/manutenzione industriale.

Offre servizi e prodotti tecnologicamente avanzati per il settore chimico, farmaceutico, cosmetico ed alimentare avvalendosi di un ufficio commerciale veloce e dinamico, di uno staff tecnico di progettazione e consulenza aziendale, di officine specializzate in trafilatura e lavorazioni meccaniche di precisione e di un magazzino organizzato per la rapida e precisa evasione degli ordini. Servizio, massima qualità, affidabilità e prezzi competitivi sono l'immagine di UNI ONE sul mercato, con un'attenta politica di sviluppo e aggiornamento dei prodotti per assicurare elevate prestazioni e soddisfare le aspettative del cliente.



**Pensare ed agire
per essere sempre
vicino al cliente.**

Tubi Flessibili in Gomma, Compositi, inox e pte-inox

Tubi in gomma

Tubi flessibili in gomma realizzati su mandrino e "su misura" per il cliente.

Tubi compositi

Leggeri, flessibili, antistrozzatura, antistatico e di lunga durata, resistono a qualsiasi tipo di acido, solvente, olio e prodotto chimico in un range di temperatura da -40°C a +200°C.

Tubi inox

Tubi flessibili in acciaio inox AISI 321 o 316L, ad onde parallele, sfilodali o in versione "aggraffata", rinforzati con una o più trecce inox AISI 304.

Tubi pte-inox

Basso coefficiente d'attrito, inerzia chimica, superficie antiodesiva ed inalterabilità nel tempo, con resistenza a temperature da -55°C a +240°C.



Soluzioni di tenuta

Le più idonee e tecnologicamente avanzate soluzioni di tenuta per accoppiamenti flangiate metallici, plastici e vetrificati, passi mano/uomo ed accoppiamenti a misura.

Nastri trasportatori

Realizzazione e consegna di nastri trasportatori anche in giornata, interventi rapidi di saldatura in loco con personale qualificato.

Sicurezza e ambiente

Prodotti per la prevenzione e la sicurezza personale ed ambientale. Kit di pronto intervento e prodotti assorbenti idrorepellenti a norma. Liquidi ed assorbenti bio-surfattanti per disingrassare fiumi, laghi e mari. Copritambini, triangoli di sberamento.



**UNI ONE il partner per la
manutenzione industriale**

Uni One P+F Srl
Viale Piave, 10 - 24047 Treviglio (BG)
Tel. +39 0353 345706 - Fax +39 0353 569520
www.unioneservice.com - info@unioneservice.com



Basiano



Capriate
San Gervasio



Sotto il Monte
Giovanni XXIII



Trezzo
sull'Adda



Vaprio
d'Adda

Consiglio Direttivo A.S.D.G. Tritium

CONSIGLIO DIRETTIVO

T. Ranieri
L. Carminati
R. Macchetta
A. Bassani
C. Fumagalli
C. Franchi
D. Castagna
D. Castagnaro
F. Mapelli
G. Quadri
J. Bordeianu
M. Quadri

CARICHE SOCIALI

Presidente
Vice Presidente
Segretario
Consigliere
Consigliere
Consigliere
Consigliere
Consigliere
Consigliere
Consigliere
Consigliere

REVISORI DEI CONTI

A. Piazzoni
G. Passoni
P. Bonetalli

COLLEGIO dei PROVIBIRI

A. Ambiveri
C. Grumelli
R. Barzaghi

SEGRETERIA

S. Calice

COLLABORATORI

I. Lazzari
E. Bulla
E. Suardi
A. Quadri

MEDICO

A. Tagliaferri

Sede: Via Santa Marta, 38
20056 Trezzo sull'Adda (Milano)
tel. /fax. +39 02 90 92 91 55

www.ginnasticatritium.it - info@ginnasticatritium.it



Le nostre proposte

- Laboratori artistico-creativi con materiali di riuso
- Feste di compleanno ludico-creative
- Eventi per bambini e famiglie
- Laboratori e percorsi didattici dedicati alla Scuola dell'Infanzia e alla Scuola Primaria

Piccolo Atelier con le sue attività viene anche a casa tua!

Tel :: 347.9931174 - 392.0552172 - 338.9798905

Mail :: info.piccoloatelier@gmail.com

Sito Web :: www.piccoloatelier.it

Blog :: piccolo-atelier.blogspot.it



OLIMPIA Snc

Via Kennedy, 26
24044 Dalmine (BG)

Tel. 035 564313

Fax 035 564377

info@olimpiasnc.it

www.olimpiasnc.it

OLIMPIA

premia la tua passione



Anche quest'anno la stagione sportiva ci ha visto coinvolti in molte attività, prevalentemente sportive, sia con la partecipazione dei nostri Atleti che come organizzatori di manifestazioni di carattere regionale e nazionale. I risultati del nostro impegno è sotto il Vostro sguardo, senza di Voi tutto questo non sarebbe possibile. Desidero ripetermi per sottolineare l'importanza dell'attività fisica dei bambini, ragazzi e non per ultimi degli adulti, l'organismo umano non è nato per l'inattività: il movimento gli è connaturato e una regolare attività fisica, anche di intensità moderata, contribuisce a migliorare tutti gli aspetti della qualità della vita.

La palestra ed i nostri corsi sono sempre indirizzati a favorire il movimento, con l'obiettivo del risultato e della coesione del gruppo come se si trattasse di una squadra, quest'ultimo aspetto, si evidenzia in modo particolare durante le trasferte degli atleti, dove si nota il supporto dato da ognuno di loro all'altro e dal tifo dei familiari non solo per la propria figlia ma per l'atleta della Ginnastica Tritium.

L'impegno per offrire questi servizi ha bisogno di un notevole supporto, sia per l'organizzazione, sia tecnico per la preparazione dei ragazzi dai più piccoli ai più grandi, sia per il sostegno economico all'Associazione, quest'ultimo diventato particolarmente difficoltoso, tramite di essi e del supporto delle Amministrazioni Comunali la Ginnastica Tritium può offrire quanto visto, nelle palestre, nelle competizioni e nelle manifestazioni.

I risultati di questo intenso lavoro ci stanno riportando in alto nelle classifiche regionali e con qualche ambizione anche a livello nazionale. L'anno in corso ha visto il ritorno nella sezione di alta specializzazione la squadra allievi della Ginnastica Aerobica che è riuscita a qualificarsi per la fase nazionale, nella quale si è confrontata con le migliori atlete italiane, ma anche le sezioni "minori" della GPT, considerata tale rispetto all'alta specializzazione ma che con i programmi attuali vi si avvicina molto ha conquistato la qualifica alla fase nazionale, nelle diverse specialità.

Riassumendo, il consuntivo della stagione trascorsa che oltre ai risultati sportivi ha proposto nuovi corsi ai propri iscritti, il numero degli atleti iscritti all'associazione si è consolidata ed è sempre maggiore la loro partecipazione alle competizioni, non può che essere considerata positiva.

Tutto questo non sarebbe possibile senza collaboratori attivi nell'Associazione, la presenza di nuove forze ed idee sono sempre ricercate, in particolar modo di giovane età che possano dedicare un po' del loro tempo alla formazione sportiva ed aggregativa dei nostri figli.

Con rinnovato spirito e sostenuto dall'intraprendenza di atleti ed istruttori per affrontare la nuova stagione sportiva, sempre più sfidante, si ringraziano tutti gli Atleti, Istruttori, Familiari, Collaboratori, Consiglieri ed Amministrazioni comunali.

Arrivederci a Settembre.

FORZA GINNASTICA TRITIUM!

Il Presidente, T. Ranieri

Ginnastica artistica

Tritium inarrestabile Le «Fatine azzurre» conquistano Pesaro



Le ragazze del Tritium, Laura Gerosa, Jessica De Santis, Sofia Gareri, Sara Bonifazi, Lara Filippini. A destra, da sinistra, Michela Gerosa, Veronica Spadaro e Sara Giallo e Nicole Zucchiati

lelli. Le fatiche azzurre culminano le serate con i nazionali. È stato nei giorni scorsi che le giovani e giovanissime atlete della Ginnastica Tritium hanno affrontato le fasi eliminatorie provinciali. Le ragazze si sono battute per la qualificazione nazionale sono state le piccole Lara Filippini, Sara e Sofia Gareri, Sara Bonifazi e Jennifer De Santis, che dopo una grande gara il mese precedente un infortunio metteva paura che le le avessero alle nazionali ancora più cariche.

A quel punto, ad allungare il ventaglio dei prodotti è stata Erika Brambilla, già una prima esperienza agonistica, che con grazia si è portata a casa un importantissimo quarto posto.

Nel week-end è stata la volta delle atlete più mature, quelle del secondo livello, con una schiera di oltre 150 avversarie. Giulie Soardi, Arianna Paruzzi e Antonia Manzoni, Erika Turtulova sono state le protagoniste a colmare le lacune, mentre Francesca Sala, grazie ad un ottimo salto al sommoipiede è riuscita, unica nella sua categoria, a ottenere la qualificazione alle nazionali.

Dimenticavo di ricordare un dettaglio sono state poi le veterane Nicole Zucchiati, Federica Basso ed Erika Bonchi che hanno

praticamente fatto mostra di coraggio. Nicole sul secondo gradino del podio, Federica al terzo e Erika a un passo dalla medaglia, con il quarto posto.

Ultima fatica, infine, per Francesca Quindì, Veronica Spadaro e Sara Giallo. Cassia è al secondo livello e la voglia di andare a Pesaro ad affrontare le nazionali è insormontabile.

Infine Francesca, che con un ottimo salto al trampolino conquista il secondo gradino del podio, sempre con anche il quarto

o quinto nei «Campioni», che le consente di pensare ai nazionali.

Veronica e Sara si piazzano rispettivamente al secondo e al quarto posto nella classifica assoluta, conquistandosi anche le tre l'accesso a Pesaro.

«Un successo per tutte le atlete - ha sottolineato il presidente della Tritium, Tonino Ranieri - ci hanno messo grinta e passione, così come le allenatrici Michela e Laura Gerosa. Ora ci aspetta Pesaro a fine giugno. Il ci stiamo per fare bene».

Hanno detto di noi

CONAD

CAPRIATE SAN GERVASIO Via Papa Giovanni XXIII

Tel. 02/90980260 - Fax. 02/90962185 - e-mail: conad.capriatediconad@centronad.it



Artisti nella Qualità Maestri nella Convenienza

L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA GINNASTICA TRITIUM

presenta

SABATO
8 Giugno 2013
SAGGIO DI FINE ANNO



Ingresso Libero

Presso il
Palazzetto dello Sport
in via Bustigatti 12
a Capriate San Gervasio



Con il Patrocinio
dell'Amministrazione
Comunale di
Capriate San Gervasio
e la Collaborazione
della Polisportiva di
Capriate San Gervasio

FUNNY - FIT

Per alcune di noi andare in palestra o correre, oltre che ad essere una gran fatica, è una noia mortale. Attrezzi e macchinari come la cyclette o il tapis roulant sono poi adattissimi a bruciare calorie su calorie anche standosene comodamente a casa, ma è pur vero che spingono a fare movimenti meccanici e ripetitivi. Così, il risultato è che tante dopo un po' si stufano e rinunciano all'esercizio fisico. Se vi riconoscete in questa grande percentuale di donne che vorrebbe essere spronata al movimento da un'attività fisica non monotona, la soluzione che potrebbe fare al caso vostro è il Funny-fit.

Il nome già dice tutto: Funny-Fit vuol dire per l'appunto attività fisica divertente, e per tutte le scettiche che non credono che impegnarsi a consumare calorie possa essere divertente, ora vediamo come tutto ciò è possibile. Per prima cosa chiariamo che il funny-fit



è la giocoleria, dunque non vi è alcun corso in palestra ma, qualora vogliate apprenderla, è insegnata in centri appositi.

Naturalmente, non si tratta di diventare circensi, perché se prima la giocoleria era solo un'arte circense, ora ha preso piede anche come allenamento fisico.





È partita quest'anno la sperimentazione di un nuovo corso per adulti, che coinvolge chiunque abbia il desiderio di misurarsi con vari aspetti del fitness.

Filo conduttore delle lezioni la musica, che ora detta il tempo e il ritmo della parte aerobica dell'allenamento, ora funge da sottofondo durante i momenti di stretching e di rilassamento, o ancora rende più piacevole gli esercizi di pilates e di g.a.g.

Altro elemento fondamentale dell'attività è la molteplicità degli esercizi proposti e la varietà degli attrezzi che spesso accompagnano l'allenamento: l'impiego di step, pesi, elastici, fitball rende ogni lezione sempre diversa dalla precedente!

Siamo contente di poter constatare che durante il corso dell'anno il nostro gruppo è diventato sempre più numeroso e variegato, e il clima delle lezioni sempre più allegro e piacevole!

Per questo il progetto per il prossimo anno contempla la possibilità di raddoppiare le ore dedicate al questo nuovo corso, differenziando le attività a seconda delle fasce di età. E allora cosa aspettate?!? Non indugiate a provare: la fatica, attraverso il divertimento, si traduce in benessere di spirito e corpo! Vi attendiamo a settembre!

Sarah e Giorgia

**Buzzetti Tiziana - Dal Monte Marta - Tinelli Maria
Pozzi Nunzia - Corna Marta - Corna Ilaria - Corna Elena
Gesualdi Tiziana - Bonomi M. Grazia**



Tel. 0363 330671

fax. 0363 881714

fgfimpianti@tiscali.it

www.elettroimpiantifgf.com

FGF
ELETTOIMPIANTI
S.r.l.

ELETTROIMPIANTI FGF

La nostra è un'azienda con elevata esperienza:
dal 1988 infatti operiamo
su tutto il territorio nazionale.

via RADAELLI FERRUCCIO 42/B
PONTIROLO NUOVO (BG)



I NOSTRI SERVIZI

Impianti elettrici civili, industriali, automazioni,
TVcc, trasmissione dati, realizzazione cabine MT-BT,
installazione e rilevazione incendio,
impianti telefonici, tecnologici, quadri bordo macchina,
manutenzione impianti elettrici, impianti di civile abitazione.



New Pipe

s.r.l.



PROGETTAZIONE COSTRUZIONE MONTAGGIO E MANUTENZIONE IMPIANTI INDUSTRIALI

Penati Angelo: 335/1299524

*La New Pipe s.r.l. costituita nel 2002, svolge la sua attività
nel campo industriale, con particolare rilievo nella costruzione di
impianti meccanici, chimici, farmaceutici ed alimentari.*

*Progettazione e costruzione di carpenterie metalliche,
Piping per trasporto fluidi, installazioni impianti di condizionamento
e lavorazioni su specifiche cliente.*

Via Sandro Pertini, 21 - 26019 - Vailate (CR)

Tel.0363/848954 Fax.0363/341546

Web: www.newpipe.it Mail: info@newpipe.it

C.F. e P.IVA 01258980190



Ginnastica Artistica - Basiano



2 ottobre 2012 ore 17.00. Il corso di ginnastica ha inizio e noi istruttrici, come tutti gli anni, siamo lì, in attesa, curiose di vedere chi varcherà la porta di ingresso. Iniziamo a contare e, con nostra grande sorpresa, arriviamo fino a 33 atlete, dalle piccoline di 4 anni alle grandone di 9. Da

subito ci siamo accorte di quanto queste bimbe fossero curiose e entusiaste di imparare cose nuove, sprizzanti di gioia e allegria tutte le volte che entrano in palestra, dal primo giorno fino ad oggi. Ecco perché, tirando le somme di quest'anno passato insieme, non possiamo che essere felici e soddisfatte di quello che abbiamo passato con le nostre piccole e grandi ginnaste!

Ringraziamo anche le mamme che in quest'anno si sono rese disponibili in palestra per darci un aiuto! Grazie a tutte! Arrivederci all'anno prossimo!

Le istruttrici, Giorgia

Bagoli Arianna - Bassi Giulia Anna - Cagni Chiara

Cagni Valentina - Caloni Veronica - Colombo Zoe

Dinicastro Giada - Dinicastro Giorgia

Genco Russo Giovanna - Mattanò Sofia

Mortini Emma - Russo Arianna - Sgambetterra Silvia

Uberti Foppa Emma - Villa Carlotta



Ginnastica Artistica Capriate San Gervasio



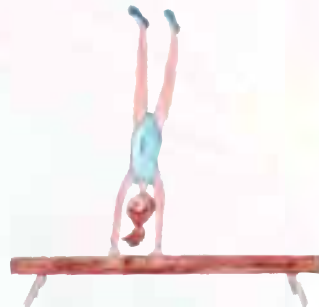
Anche quest'anno si avvia alla conclusione questa intensa esperienza... intensa perché da settembre si è creato un nuovo gruppo con tantissime bambine e bambini alla prima esperienza che si sono cimentati alla grande nella nuova avventura!!! Si è creato anche un bellissimo gruppo di piccoli ometti e donnine dai 3 ai 5 anni che hanno formato il baby

gym e che ha visto come new entry Giulia nella veste di aiuto istruttrice.

Non possiamo che ringraziare tutti dell'impegno messo in tutto, dai singoli allenamenti alle gare, e della pazienza che ci avete prestato soprattutto nei momenti più impegnativi come la preparazione di saggi e esibizioni.

A tutti non possiamo che dire... A SETTEMBRE e buone vacanze!

Laura, Federica e Giulia





**Angelica, Serena, Andrea, Luca, Sofia, Giorgia, Maria, Giulia,
Rebecca, Lina, Aurora, Luca, Sara, Miriam, Giulia, Kejsi,
Melissa, Naima, Andrea, Emma, Marta, Elisa, Alice, Asia, Martina,
Lisa, Sabina, Irma, Nicole, Andrea, Maddalena, Veronica, Federico**



Ginnastica Artistica

Sotto il Monte Giovanni XXIII

E, in un batter d'occhio, un altro anno è passato! Bellissimo, ma allo stesso tempo molto impegnativo; infatti rispetto agli anni precedenti abbiamo avuto un notevole incremento delle allieve sia del corso delle mezzane che del corso delle più grandi.

Tutto ciò ci ha reso più che felici, perché crediamo sia dovuto all'impegno, alla costanza e alla passione che cerchiamo di trasmettere alle nostre bambine e ragazze in ogni lezione. Emozioni che speriamo abbiano potuto condividere con noi!

Abbiamo lavorato seriamente ottenendo dalle nostre atlete dei piccoli, ma importanti risultati. La riuscita, anche di un piccolo esercizio dopo l'allenamento è un obiettivo raggiunto, una gratifica per l'impegno dell'atleta e motivo di orgoglio per noi istruttrici!

Questo ci dà la giusta carica per continuare ad insegnare con professionalità e entusiasmo. Ringraziamo voi, bambine e ragazze, per quest'anno passato insieme!

Grazie per la passione e l'impegno che avete sempre manifestato!

Speriamo che l'anno prossimo sia altrettanto...

e perché no con nuove atlete pronte ad avvicinarsi a questo magnifico sport. Arrivederci a settembre!

Cry e Stefy





**Bognini Claudia, Bognini Elena, Bognini Francesca,
Bognini Giulia, Bossetti Aurora, Bossetti Alice, Brambillasca Martina,
Brembilla Giulia, Brembilla Chiara, Caravina Sveva, Carissimi Sabina,
Carminati Gaia, Carminati Mara, Castelli Valentina, Cattaneo Jessica,
Cattaneo Laura, Cavenati Chiara, Congia Chiara, Di Filippo Alice,
Di Filippo Gaia, Frer Laura, Gambirasio Beatrice, Gandolfi Alessia,
Gemelli Giulia, Ghinelli Zoe, Grisoni Silvia, Hecini Leila, Lupica Carmen,
Lupica Lorenzo, Lupini Sara, Magni Elisa, Mauri Chiara,
Mazzoleni Beatrice, Meli Adriano, Meli Ester, Milani Nicole,
Molteni Sofia, Panzeri Luna, Praino Pia, Pressiani Deborah,
Sala Aurora, Scotti Foglieni Zoe, Sorrentino Alice, Spreafico Giulia,
Terzi Alice, Terzi Siria, Teston Irene, Valessina Claudia, Valessina Giada,
Viscardi Benedetta, Zanchi Iris, Zani Alessia, Zavattiero Chiara.**



Ginnastica Artistica

Trezzo sull'Adda



Eccoci qui! Anche quest'anno siamo giunti al termine del corso di ginnastica e le cose da raccontare sono davvero tante. Gioie, pianti, risate, divertimento e tante emozioni! Abbiamo vissuto tutto questo nelle mura della nostra palestra, abbiamo intrapreso un piccolo

percorso insieme in questi nove mesi... Lo sport è un momento di aggregazione, dove bambini di ogni età condividono momenti belli insieme all'insegna della spensieratezza. Per stare bene insieme bisogna sapersi relazionare con altre realtà, con persone diverse, con caratteri differenti.

Il nostro obiettivo non è solo quello di insegnare alle bimbe cos'è la ginnastica e far fare loro del moto, ma anche insegnare loro che attraverso la ginnastica e lo stare insieme si creano amicizie. Per quanto possiamo, durante le tre ore settimanali cerchiamo di educare, di insegnare a rispettare il prossimo anche se non la pensa nello stesso modo, di rispettare chi si ha di fronte e sta lavorando per te...con alcune atlete pensiamo di esserci riuscite, con altre non ne siamo sicure, e per questo ne siamo dispiaciute. Dispiaciute soprattutto anche per le atlete che spesso hanno dovuto aspettare che la "solita ramanzina" finisse prima di riprendere l'allenamento.

Non facciamo di tuttata l'erba un fascio però! Ci siamo anche divertite tantissimo in quel di Via Mazzini! Abbiamo conquistato grandi soddisfazioni nelle due competizioni svolte, una il 28 marzo a Cambiagio e una il 7 aprile a Capriate. Abbiamo visto per la prima volta gareggiare alcune delle nostre atlete, ma nonostante tutto moltissime coppe e medaglie abbiamo visto consegnare a ognuna di loro! Piccole e grandi soddisfazioni hanno portato tanta gioia anche a noi allenatrici, convintissime del fatto di aver svolto un buon lavoro con tutte le ginnaste. È sempre bello iniziare un allenamento con la voglia di imparare e di mettersi in gioco. Non bisogna mai smettere di credere in quello che si fa, le soddisfazioni piano piano arrivano anche se la strada sembra sia troppo in salita, non è così! Determinazione e voglia di fare sono le parole magiche che portano al segreto della vittoria!

Vittoria non solo sportiva, ma anche personale! Una coppa non fa un'atleta, l'atleta è colui che mette anima e corpo in quello che fa, che mette passione e umiltà. Essere atleti è anche questo! Non vogliamo peccare di presunzione, ma crediamo di aver lasciato a qualcuna di voi qualcosa di tutto ciò! Buone vacanze a tutte!

Nicole e Erika





**Lara Bettach,
Rim Bettach,
Sara Shijaku,
Martina Gregori,
Alice Strazzero,
Manuela Parolini,
Cristina Popa,
Giulia Longoni**



Ginnastica Artistica Baby Trezzo sull'Adda

Quanta felicità vediamo ogni lunedì negli occhi delle piccole atlete del corso base di Trezzo! È di rito ormai iniziare l'allenamento con il saluto "SQUADRA ATTENTI, SQUADRA RIPOSO, SQUADRA ATTENTI, LA SQUADRA È PRONTA PER INIZIARE?" Tutte le volte, in coro, un caloroso "Sì" esce dalle labbra delle piccole ginnaste e rimbomba vigorosamente nella palestra di Via Mazzini. Ecco, così inizia il nostro allenamento!! Anche se il corso baby è di solo un'ora la settimana, abbiamo riscontrato moltissimi progressi nelle piccole atlete, sia dal punto di vista ginnico, obiettivo primario del corso, sia dal punto di vista relazionale che disciplinare.

A settembre timide, ancora un po' impaurite e incerte su cosa avrebbero dovuto fare, le abbiamo viste per la prima volta entrare in palestra, ora, a giugno dopo nove mesi, piene di grinta e gioia affrontano l'allenamento, con sempre più voglia di imparare! Il gruppo si è ampliato notevolmente da settembre ad oggi anche grazie al passaparola di alcune mamme. Siamo inoltre contentissime dei risultati raggiunti anche dal punto di vista sportivo. Abbiamo partecipato a tre competizioni quest'anno, una svoltasi a Cornate il 24 marzo e due nel mese di aprile, il 7 a Capriate, gara organizzata dalla nostra società e il 28 a Cambiagio. Tutte le nostre atlete hanno ottenuto ottimi risultati in tutte le competizioni! La cosa più emozionante è stata però vedere la gioia delle nostre piccole bimbe nel mostrare con orgoglio ai parenti la coppa o la medaglia vinta.

Un grazie particolare va a tutti i genitori che hanno creduto in noi e che, nonostante le difficoltà, non ci hanno abbandonato. Ma il grazie più speciale va a tutte voi, le nostre "puffe", che nel vostro piccolo ci avete donato tanto! Vi salutiamo non con un addio, ma con un arrivederci! A settembre si ricomincia!

Nicole, Erika e Valentina



**Emma Irimescu - Beatrice Fanizza - Beatrice Colombo
Martina Colombo - Melissa Marinelli - Alice Arnò - Greta Rossi**

Ginnastica Artistica Baby Vaprio sull'Adda



Attraverso l'uso dello spazio e degli oggetti, l'interazione con l'altro e la capacità di rappresentarsi attraverso il movimento si aiuta a supportare i processi di sviluppo dell'infanzia, valorizzando il bambino come essere di globalità, che manifesta e realizza sé stesso attraverso la pienezza della propria azione nel mondo interessandosi in particolar modo ai seguenti aspetti dello sviluppo:

- La relazione tonico-emozionale tra il bambino e l'adulto all'interno dei processi di sviluppo
- Il gioco motorio nella scoperta della realtà e nell'espressione di sé
- La percezione dello spazio e del tempo
- La struttura del pensiero e dell'identità attraverso il movimento
- Lo sviluppo della socializzazione nei suoi diversi momenti
- La formazione delle abilità personali



Emanuela Riboli



Ginnastica Artistica Elementari Vaprio d'Adda

A Settembre quando riaprono i corsi, per noi istruttrici è sempre un momento emozionante; sia perché vediamo ritornare in palestra con il sorriso le nostre atlete, sia perché avvistiamo sulla porta nuove aspiranti ginnaste che con curiosità ed un po' di timidezza sono pronte ad avventurarsi in questa fantastica disciplina.

Il corso elementari di Ginnastica Artistica di Vaprio è sempre molto vivace e numeroso. Queste atlete si allenano il lunedì e il venerdì presso la tensostruttura delle scuole di Vaprio. Ogni lezione è per loro una sfida contro il freddo d'inverno e il caldo d'estate, ma questo non le spaventa e sono sempre felicissime di allenarsi insieme. Lo scopo principale di questo corso è quello di far apprendere alle ginnaste gli elementi fondamentali della ginnastica artistica, per poterli poi eseguire sui vari attrezzi: corpo libero, volteggio, trampolino, panca e trave. Tutte le atlete si sono impegnate al massimo per poter arrivare super-preparate agli appuntamenti competitivi che quest'anno sono stati:



il Trofeo Intersocietario di Cornate d'Adda - 23 Marzo 2013
la Gara Sociale Tritium - Capriate S. Gervasio - 7 Aprile 2013

Siamo state molto contente nel vedere in queste gare la determinazione e la grinta delle nostre atlete. Anche quelle ginnaste che erano alla loro prima esperienza sono state bravissime! Quindi complimenti a tutte!!! Un grazie di cuore a queste piccole-grandi ginnaste che ogni anno ci trasmettono la loro gioia e la loro energia per questo sport straordinario.

Un bacione, un abbraccio e... BUONE VACANZE a voi e alle vostre famiglie!

Arrivederci a Settembre...

Michela & Emanuela





Acanfora Martina, Colombo Cecilia, Colombo Sofia, De Cillis Alessia, Fiordelisi Giada, Granadeno Alessandra, Granito Rebecca, Mogoun Kevira, Pirotta Aurora, Pozzi Laura, Riva Giorgia, Simonelli Gaia, Stassi Rebecca, Uachi Karina, Vincenti Alysia, Viola Giorgia.



Ginnastica Ritmica Corso Baby



Eccoci arrivate alla fine di questo bellissimo anno insieme. A settembre quando è iniziata la nostra avventura ci siamo ritrovate da subito con un buon numero di ginnaste che hanno dimostrato una forte costanza, voglia di fare e di divertirsi. Ecco le nostre bimbe **Matilde, Sofia Q, Stefania, Sofia A, Virginia, Veronica, Sara, Alessandra e Jessica.**

Bimbe tutte diverse fra loro per questo non sono mancate piccole incomprensioni, ma che nel giro di poco facevano scattare un sorrisone là dove prima c'era una lacrima. Nonostante la loro tenera età siamo orgogliose di poter dire che hanno imparato una cosa fondamentale nella vita e nella ginnastica "L'UNIONE FA LA FORZA". In più occasioni (come le gare intersocietarie) siamo state noi istruttrici le prime a rimanere senza parole nel vederle, prima di entrare in pedana, abbracciarsi e darsi forza a vicenda.

Il corso "BABY" è nato come avviamento alla ginnastica ritmica nel quale si alternano momenti di gioco e momenti di "lavoro" o l'insieme di entrambi creando percorsi motori e esercizi ad hoc, con l'ausilio della musica e di piccoli attrezzi tipici della ginnastica ritmica (cerchio, palla, clavette, fune, nastro). È infatti per noi importante che già da questa tenera età le bambine prendano confidenza con gli attrezzi, per imparare da subito a conoscere, in tutte le sue sfaccettature, la ginnastica ritmica, per poi essere inserite successivamente nel corso "BASE" (dai 6 anni in su), corso in cui aumenta il numero di ore di allenamento (4 alla settimana piuttosto che 2 del corso BABY) e in cui troveranno un'impostazione più dettagliata degli elementi di base. Tornando a noi vogliamo ancora una volta dirvi: "BRAVISSIME BIMBE" e cogliamo l'occasione per ringraziare i genitori per la loro disponibilità, in tutto per tutto: GRAZIE! Vi salutiamo con un bacione e un arrivederci all'anno prossimo con la stessa passione dimostrata durante questo anno passato insieme.

Michela e Erika



Ginnastica Ritmica Corso Base Vaprio d'Adda

Il corso di ginnastica ritmica di Vaprio, tra tutti i corsi di ritmica, è un corso particolare perchè unisce ginnaste che si trovano alla primissima esperienza con la ginnastica ritmica, ginnaste che già da qualche anno la praticano, ma non hanno ancora l'età minima per partecipare alle competizioni federali e ginnaste più grandi che quest'anno hanno cominciato a gareggiare per la prima volta di fronte ad una giuria ufficiale di federazione. Con tutte queste ragazze svolgiamo due allenamenti settimanali di due ore ciascuno. Come in tutti gli altri corsi di ginnastica ritmica, alterniamo una prima ora di riscaldamento, stretching e potenziamento muscolare che svolgiamo anche con l'ausilio della danza classica (fondamentale per acquisire eleganza, portamento e controllo del corpo tipiche di questa disciplina), ad una seconda parte in cui le allieve imparano ad utilizzare tutti i piccoli attrezzi tipici della ginnastica ritmica: la palla, il cerchio, la fune, le clavette e il nastro. Le ginnaste, una volta acquisiti i principali elementi sia di corpo libero sia degli attrezzi, devono imparare a coordinarsi le une con le altre, lavoro a volte molto faticoso, ma che dà grosse soddisfazioni e permette loro di sentirsi parte di una vera e propria squadra.

È stato per tutte noi un anno molto intenso, caratterizzato da belle soddisfazioni, sia per le bambine del corso base che hanno ottenuto degli ottimi primi, secondi e terzi posti in alcune gare intersocietarie, sia per le ragazze più esperte che per la prima volta hanno affrontato una pedana di competizioni agonistiche a livello regionale, ottenendo dei bei riconoscimenti per il faticoso lavoro svolto durante tutto l'anno. Vogliamo fare tantissimi complimenti alle nostre allieve che con costanza e passione si sono dedicate a questa disciplina, ringraziando anche i genitori che con altrettanta pazienza ci hanno seguite e aiutato durante tutto il percorso, che è ancora lungo e ricco! Per questo ci auguriamo di rivedervi a Settembre piene di tutta quella voglia di imparare che anche quest'anno ci avete dimostrato e perchè no anche di più. Buone vacanze! Un abbraccio...

Erika, Emanuela e Ilaria

**Bonadei Sara, Cereda Martina, Muscolino Laura,
Marseglia Aynalem Alicia, Marseglia Kidist Iris, Zucchinali Margherita,
Gironi Giulia, Lotti Arianna, Turcios Parada Saori**



Ginnastica Ritmica Corso Base

Trezzo sull'Adda



Che anno intenso! È sempre bello guardare indietro e osservare quanta strada abbiamo percorso e con le bambine del corso base di ritmica di Concesa ne abbiamo fatta tanta quest'anno.

Matilde, Adriana, Alma, Vittoria, Anita, Selene, Irene ci hanno dato delle belle soddisfazioni, non solo per i grossi miglioramenti, ma anche

per la nascita di nuove amicizie e il consolidarsi delle altre che già c'erano. Il corso base di ginnastica ritmica prevede due allenamenti alla settimana di due ore ciascuno che si dividono al loro interno in due momenti: una prima ora di riscaldamento, potenziamento e impostazione del corpo e del portamento, anche con l'aiuto della danza classica (disciplina fondamentale nella ginnastica ritmica) e una seconda parte della lezione in cui le bambine sperimentano l'utilizzo dei piccoli attrezzi tipici di questa disciplina ovvero la palla, il cerchio, le clavette, il nastro, la fune abbinati agli elementi base di corpo libero, provando a effettuare esercizi via via più complessi e sempre più strutturati, in previsione di diventare anche delle eleganti e preparate agoniste.

Non possiamo non ringraziare i genitori delle piccole ginnaste che con costanza e pazienza hanno affiancato noi e le loro bimbe in questo intenso percorso, che ci auguriamo prosegua anche il prossimo anno, visti i giganteschi passi avanti che in un solo anno di lezioni sono stati fatti. Bravissime bimbe, continuate così e bravi anche ai genitori, ovviamente! Con affetto...

Erika e Michela



Ginnastica Ritmica

Corso Avanzato



La Ginnastica Ritmica è una disciplina femminile, uno sport formato dall'intreccio di danza e ginnastica sportiva, un' unione tra dinamicità, eleganza ed espressività che devono integrarsi alla personalità della ginnasta per creare uno spettacolo globale. La maestria della ginnasta sta nel suscitare nello spettatore e nel giudice una partecipazione emotiva ad una storia raccontata dal corpo e con l'ausilio di piccoli attrezzi (Fune, Palla, Cerchio, Clavette, Nastro) in perfetta sincronia con la musica. Negli esercizi con il nastro sono molto importanti i giri, nel linguaggio tecnico chiamati pivots, che sono eseguiti sulla mezza punta con una gamba sollevata in varie posizioni. I principali maneggi con il nastro sono: la spirale, la serpentina. Nella fune prevalgono i salti, che possono essere piccoli saltelli entrando nella fune o grandi salti che sottolineano la scioltezza di un'atleta. Importanti anche sono i movimenti di conduzione, come i giri rapidi intorno alle dita, delle circonduzioni che le permettono di assumere forme particolari, come la vela o la controvela, e dei lanci. Il Cerchio: qui l'atleta deve avere principalmente coordinazione e dinamismo, in quanto gli esercizi devono essere ben armonizzati e avere una continuità naturale, senza interruzioni. Negli esercizi con questo attrezzo devono essere presenti vari tipi di difficoltà cioè giri, equilibri, souplesse e salti. Nella palla le difficoltà principali sono le souplesse, cioè gli elementi corporei che si basano sulla scioltezza dell'atleta che deve cercare di eseguire posizioni di grande elasticità per ottenere un punteggio elevato. Nelle clavette prevalgono gli equilibri, che possono essere eseguiti in piedi sulla mezzapunta con una gamba alzata, oppure in ginocchio o in posizione accosciata. Le clavette richiedono una buona capacità di coordinazione e perciò sono considerate l'attrezzo tra i più difficili poiché composto da due elementi; ci permette di realizzare lanci molto complessi e particolari. Quest'anno le ragazze hanno dimostrato di aver raggiunto in buona parte tutti questi obiettivi raffigurando capacità, attenzione agli insegnamenti che di volta in volta, durante le lezioni, vengono a loro impartiti dalle insegnanti. Tutto questo ci ha dato la possibilità di vincere coppe e ottimi piazzamenti durante le gare di Federazione alle quali abbiamo partecipato. Le ragazze si sono impegnate insieme alle loro insegnanti con passione e impegno alle lezioni rinunciando anche in alcuni momenti al loro tempo libero pur di studiare e ottenere migliori risultati. Disponibilità, impegno, sacrificio e determinazione, hanno aiutato a raggiungere gli ottimi risultati ottenuti dalla nostra Società in quest'anno accademico. Brave ancora ragazze! Al prossimo anno, sempre così determinate e sempre di più!

Emanuela e Erika



**Amboni Paola
Barzaghi Silvia
Colleoni Alba
Farina Giorgia
Parisi Samantha
Pavanati Marta
Ranieri Silvia
Sirianni Alessia**



Acrosport Corso Base



Mi piace venire in palestra con tutte le mie amiche perchè faccio un sacco di cose nuove e divertenti. *(Gloria)*

L'acrosport mi piace molto perchè si lavora in gruppo e bisogna sempre essere in sintonia con le compagne. *(Marta)*

Venire in palestra è molto faticoso, ma imparo esercizi nuovi e rido sempre con le compagne. *(Elisa)*

Prima della gara avevamo molta ansia ma anche tanta voglia di fare al meglio il nostro esercizio. Quando poi siamo arrivate 3°, eravamo molto emozionante e soddisfatte. *(Deborah e Giulia)*

Quest'anno è volato, è durato un attimo. Un anno intenso in cui abbiamo lavorato molto e i miglioramenti si sono visti. Un anno di esercizi, prove, musiche, ma anche un anno di risate, sorrisi e gioia ogni giorno in cui avete imparato qualcosa. Noi siamo molto soddisfatte e chiudiamo quest'avventura con un altro sorriso.

le istruttrici, Sara e Federica



**Bravi Elisa,
Bravi Giulia,
Dzinic Gloria,
Scaramuzza Marta,
Lena Deborah,
Ahmed Nuriman,
Bolchi Cecilia,
Magnani Roberta,
Consonni Silvia**



Acrosport



Quando abbiamo iniziato a comporre il Trio di Acrosport, noi **Chiara, Eleonora ed Elisabetta**, eravamo felici ed entusiaste. Abbiamo lavorato molto e i risultati si sono visti, anche se non abbiamo conquistato il podio. Ma il nostro momento arriverà!!! Ringraziamo molto le nostre allenatrici per averci fatto imparare questi esercizi.

Quando abbiamo iniziato con l'Acrosport eravamo le top. Invece quest'anno sono cambiate le cose; io e Chiara facciamo le basi e Betta fa ancora la top ma questa volta di un trio. Quest'anno mi piace ancora di più degli altri anni perché io e le mie amiche non gareggiamo più contro. Quindi mi piace perché almeno arriviamo tutte con un unico risultato. Quando entriamo in pedana siamo agitate, il cuore va oltre il body ma è molto bello gareggiare perché con tutti i nostri allenamenti e tutte le nostre forze è bello poter far vedere quello che impariamo grazie a Fede e Sara. Una persona che ci guarda che non sa nulla di ginnastica acrobatica, non può capire quanto lavoriamo sodo e che ce la mettiamo tutta per avere risultati sempre migliori! FORZA RAGAZZE!

Eleonora

Il corso avanzato di Acrosport, quest'anno è composto solo da 6 atlete, più due veterane, **Giulia e Sara** che, per problemi legati principalmente allo studio, non gareggiano, ha dato i suoi frutti. Il trio, composto da tutte atlete del 2002 Chiara, Eleonora ed Elisabetta, dopo un anno trascorso in serie C1, l'anno prossimo sarà impegnato nel campionato di serie B grazie anche al supporto ed incoraggiamento mostratoci dal responsabile di giuria di Acrosport. L'altro trio composto da **Sara, Benedetta e Nicole** sono dopo un anno d'allenamento insieme, nella prima categoria e sono riuscite ad ottenere un ottimo 8° posto in classifica generale, pensando che le atlete che hanno vinto avevano 5 anni in più. Anche loro dall'anno prossimo gareggeranno in FGI nella serie C2. In bocca al lupo a tutte per l'anno prossimo.

Federica



Ginnastica Aerobica

Eccoci arrivate alla fine di un altro meraviglioso anno per la Ginnastica Aerobica. Come sempre l'avventura inizia a Settembre con l'inizio dei corsi. Tutte le atlete vengono suddivise in base alla loro età ed alle loro capacità individuali nelle diverse sezioni della specialità. L'attività di Ginnastica Aerobica, nella nostra Associazione è così suddivisa:

Corso	Ore di allenamento	Competizioni
1° Livello - Aerobica Base	2 h settimanali	- Trofei intersocietari
2° Livello - Aerodance	2 - 5 h settimanali	- Trofei intersocietari - Gare Regionali e Nazionali F.G.I.
3° Livello - Agonistica	7 - 9 h settimanali	- Trofei intersocietari - Gare Regionali Interregionali e Nazionali F.G.I., - Campionato di Categoria - Campionato Italiano di Serie C

Ogni ginnasta quindi, in base alle sue caratteristiche ed esperienza, può praticare questo sport e partecipare alle competizioni. Ecco le atlete che quest'anno, nelle varie competizioni e categorie ci hanno rappresentato.

AeroEasy

AEROEASY: CATEGORIA RISERVATA ALLE GINNASTE CHE INIZIANO



Alessandra Granadeno - Kevira Mogoun



Karina Uachi

New Generation

NEW GENERATION: CATEGORIA PER LE ATLETE CHE NON HANNO ANCORA COMPIUTO GLI 8 ANNI.



I
N
D
I
V
I
D
U
A
L
E



Elena Blini - Francesca Bramati - Edna Brucoli



Giorgia Riva



Cecilia Colombo



AeroDance

AERODANCE: SPECIALITÀ CHE HA COME CARATTERISTICA DI ESSERE UN MIX TRA GINNASTICA AEROBICA, GINNASTICA ACROBATICA, GINNASTICA ARTISTICA E DANZA. Le categorie sono: ALLIEVE (8-10 anni), JUNIOR (11-17 anni) e SENIOR (18 anni in su).



TRIO ALLIEVE

**Martina Acanfora
Giulia Bramati
Aurora Pirota**

VICE CAMPIONESSE REGIONALI 2013!!!

GRUPPO ALLIEVE

**Arianna Bordeianu
Dafny Brucoli
Sofia Colombo
Giulia Lava
Vittoria Malvito
Alysia Vincenti**



AeroDance Junior



INDIVIDUALE
Bernadette
Castagna



TRIO Junior A
Carla Barresi
Alessandra Casali
Camilla Quadri



GRUPPO Junior B
Alessandra Casali - Camilla Quadri - Eugenia Casali
Rossella Castagna - Alexandra Lucutar - Lucrezia Pedrali

VICE CAMPIONESSE REGIONALI 2013!!!

AeroStep

AEROSTEP: SPECIALITÀ CHE HA COME CARATTERISTICA DI ESSERE UN MIX TRA GINNASTICA AEROBICA, GINNASTICA ACROBATICA, GINNASTICA ARTISTICA E DANZA, CON L'AGGIUNTA DELL'ATTREZZO, STEP. LE NOSTRE ATLETE HANNO PARTECIPATO AL CAMPIONATO REGIONALE DI QUESTA SPECIALITÀ OTTENENDO NELLA CATEGORIA ALLIEVE E JUNIOR IL TITOLO DI CAMPIONESSE REGIONALI 2013.



ALLIEVE

**Martina Acanfora - Arianna Bordeianu - Giulia Bramati - Granadeno Alessandra
Malvito Vittoria - Mogoun Kevira - Aurora Pirota - Alysia Vincenti**

CAMPIONESSE REGIONALI 2013!!!

JUNIOR

**Carla Barresi - Rossella Castagna - Alexndra Lucutar
Lucrezia Pedrali - Camilla Quadri**





Anche quest'anno i risultati ottenuti dalle ginnaste ai Trofei e al Campionato Regionale sono stati ottimi. Tutte le atlete, dalle più piccole alle più grandi hanno dimostrato grinta e determinazione e questo le ha portate a salire sul podio in quasi tutte le specialità e categorie. Quindi non posso che dirvi **COMPLIMENTI RAGAZZE**, continuate così!!!

Mando a tutte voi un bacio e un abbraccio e ne faccio uno ancora più forte a quelle ginnaste che a fine Giugno intraprenderanno la bellissima esperienza della finale Nazionale di Pesaro! **FORZAAAAA!!!**

Vi aspetto tutte in palestra a Settembre per iniziare un nuovo bellissimo anno insieme... Buone vacanze a voi e alle vostre famiglie e mi raccomando, al mare o in montagna allenateviiiiiiiiiiii... Un bacione anche a Silvia, Olga e Sarah. Grazie di tutto e a presto!

Miky



Ginnastica Aerobica Agonistica

Novità assoluta di quest'anno è stata invece l'apertura del corso Agonistico. Questa attività è mirata all'alta specializzazione e necessita quindi di molte ore di allenamento per poter competere a buoni livelli, sia in ambito Regionale che Nazionale. Siamo partite a Settembre con un gruppetto di 7 ginnaste che, giorno dopo giorno, lavorando insieme, sono diventate una vera e propria squadra. Per queste atlete l'impegno richiesto è notevole. Tante ore di allenamento, tanti sacrifici sia per loro che per le famiglie e soprattutto tanti appuntamenti importanti da affrontare. Sono molto contenta del percorso fatto da questa squadra quest'anno perché ho visto sempre tanto impegno e costanza, e questo non può che portare ad un continuo miglioramento. E questa è la cosa veramente importante: mettersi alla prova e cercare di migliorarsi sempre, giorno dopo giorno. Certo c'è ancora tantissimo da fare e le sfide non finiscono mai però posso dire che... siamo sulla strada giusta!!! Spero quindi che, anno dopo anno, questo corso coinvolga sempre un maggior numero di atlete pronte ad allenarsi, migliorarsi e fare importanti esperienze insieme.



FORZA BIMBE TRITIUM !!!

Grazie di questo bellissimo anno trascorso insieme... Buone vacanze e... a prestissimo!!! Non vedo l'ora di iniziare l'anno prossimo un'altra fantastica avventura con tutte voi. Un ringraziamento particolare a tutte le famiglie che credono in noi e che ci sostengono sempre!!!

Miky



**Abbati Agata - Amati Camilla - Chignoli Laura - Lazzari Camilla
Penati Noemi - Quadri Anita - Verna Elisa**



Elisa & Noemi



Camilla A. - Anita Q. - Laura C.



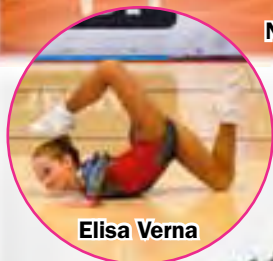
Elisa - Olga - Noemi



Noemi - Camilla - Agata



Camilla A.- Agata A.- Laura C.
Camilla L. - Anita Q.



Elisa Verna



Centro Diagnostico Italiano Cernusco Medical Center

*Centro di medicina privata a cui si può accedere per visite specialistiche ed esami.
Terapia Fisica Riabilitativa - Medicina del lavoro - Diagnostica Ecografia, ecc.*

Gli associati hanno diritto a particolari condizioni sulle prestazioni erogate dal C.M.C. Cernusco Medical Center con rapidi tempi di esecuzione.

- 30% sulle prestazioni fisioterapiche
- 10% sulle prestazioni di fisiocinesiterapia riabilitativa e massoterapia
- 10% per le prestazioni di Diagnostica per immagini (Radiografie, Ecografie, MOC)
- 10% per tutte le altre prestazioni eseguite presso la struttura

INDIRIZZO:

C. M. C. Cernusco Medical Center S.r.l.

Via Torino 8 - 20063 Cernusco sul Naviglio
Tel. 0292109142 (Lunedì - Venerdì 9.00-12.30; 13.30-19.00)

CENTRO UNICO DI PRENOTAZIONE

Tel. 0248317444 (Lunedì - Venerdì 8.00-18.30; Sabato 8.00-12.00)

Per Informazioni contattare la segreteria della A.S.D.G. TRITIUM



Via Torino 8 - 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)
Tel. 02 92109142
Fax 02 92109150

RAGGIUNGIBILE COMODAMENTE:

In metropolitana
Linea 2 - Fermata Cernusco sul Naviglio

ORARIO DI APERTURA:

- Dal Lunedì al Venerdì
dalle ore 9.30 alle ore 12.30 e dalle 13.30 alle 19.00
- Sabato CHIUSO

Ginnastica Artistica **BABY**

Sotto il Monte Giovanni XXIII

Eccomi qui a raccontare quest'anno passato con voi. Questo è stato il mio primo anno da istruttrice e quando mi è stato proposto di seguire questo corso di Baby Gym mi sono posta tante domande. La prima fra tutte è stata: "Sarò in grado di fare tutto questo?". Poi ripensando alla mia esperienza come ginnasta mi sono convinta che c'è l'avrei fatta e sarei riuscita a trasmettervi la mia passione per questo meraviglioso sport che può darti soddisfazioni immense. Ricordo ancora il mio primo giorno e anche vostro: arrivando vedo queste bellissime 7 bimbe **Delia, Letizia, Sara, Alessia, Viola, Vanessa e Arianna**.

Timide ma allo stesso tempo spigliate, solari e vivaci ognuna con un modo di fare diverso dall'altra, ma che insieme hanno formato un gruppo compatto e unito, facendomi capire che avremmo creato qualcosa di buono e un bel rapporto. La **BABY GYM** è stata ideata per tutte le bambine e i bambini dai 3 ai 6 anni che hanno voglia di scoprire la ginnastica artistica, sia con l'utilizzo di attrezzi come minitrampolino, trave e pedana, sia imparando degli elementi base di corpo libero (capovolte, ruote, ponti...). E ci siamo anche messe alla prova con la gara sociale, portandoci a casa fantastici risultati (un 1° e un 2° posto)!

BRAVE BIMBE siete cresciute tantissimo, avete fatto passi enormi imparando parecchie cose e soprattutto combattendo le vostre paure, magari per quell'attrezzo che sembrava ai vostri occhi così "gigante". Da lì state imparando che nulla è impossibile se fatto con determinazione e passione e questo sono sicura che lo ricorderete sempre. Sono contenta e voglio dirvi **GRAZIE** per avermi trasmesso tanto, sperando di avervi lasciato anche io qualcosa della mia esperienza. Ringrazio anche le mamme, i papà e i nonni per avermi sostenuta e per la loro disponibilità. Un arrivederci a settembre... Un bacio

Michela



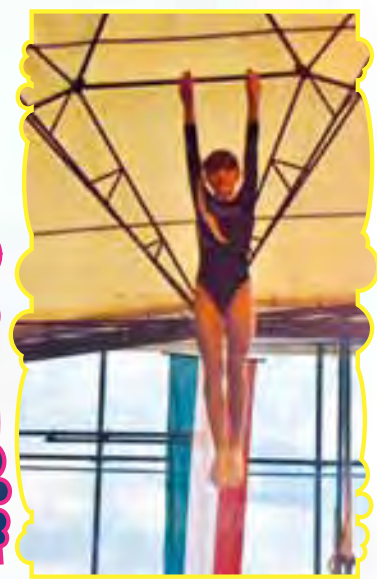
Trampolino Elastico

Molti cambiamenti hanno portato alla formazione del gruppo di trampolino elastico di quest'anno. Gruppo molto affiatato e con tanta voglia di imparare e di mettersi in gioco. Per la sezione di Trampolino elastico Sara e Melissa hanno rappresentato la nostra società sia a livello regionale che nazionale in due gare tenutesi a Milano. Entrambe le giovani atlete hanno superato la fase regionale nella sezione di GPT, aggiudicandosi così l'ammissione ai nazionali. Per **Sara e Melissa** è stata la prima gara, ma nonostante ciò non hanno avuto nessuna difficoltà a battere atlete con più anni di esperienza. **Katy, Ettore e Alessandro**, non potendo partecipare alle gare del programma federale di trampolino, visto la giovane età, hanno partecipato a due gare di ginnastica artistica. Una organizzata a Cornate e l'altra a Cambiagio. In entrambe le competizioni abbiamo portato sul podio il nome della nostra società. Anche **Paolo** ha partecipato alla gara di Cornate, nonostante potesse gareggiare come atleta di trampolino elastico. Ha deciso di cambiare specialità per quest'anno, incuriosito dalla ginnastica artistica e da come potesse essere partecipare a questo tipo



di gara. Ovviamente non ha avuto difficoltà, avendo un buon allenamento alle spalle, a battere tutti i suoi avversari. Anche **Ivan** ha raggiunto grandi traguardi quest'anno. Anche se non è riuscito a partecipare a nessuna gara siamo orgogliose dei suoi progressi. Soddisfatte del lavoro svolto, speriamo di rivedervi tutti a settembre, sempre con la stessa grinta e passione dimostrateci quest'anno. Buone vacanze!

Nicole e Olga





PAOLO: "Vengo a trampolino perché è uno sport che mi piace. Ogni volta che salto è un'emozione diversa dalle altre, sembra quasi di volare!"



ALESSANDRO:
"È bello venire in palestra. Mi piace fare trampolino e anche ginnastica artistica".



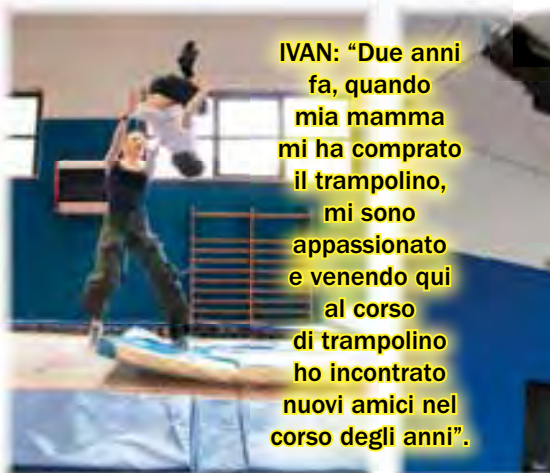
ETTORE: "Mi piace andare al corso di trampolino perché voglio imparare a fare la capriola senza mani".



SARA: "ogni venerdì e sabato non vedo l'ora di venire al corso di trampolino."



MELISSA: "Mi sono iscritta al corso di trampolino perché mi è sempre piaciuto saltare sul tappeto elastico. Qui al corso ho trovato molti amici con la mia stessa passione".



IVAN: "Due anni fa, quando mia mamma mi ha comprato il trampolino, mi sono appassionato e venendo qui al corso di trampolino ho incontrato nuovi amici nel corso degli anni".



KATY: "Mi diverto a fare il tuffo e mi piacciono gli esercizi sul trampolino. Vorrei imparare a fare il salto mortale all'indietro".

Ginnastica Dolce

Sotto il Monte Giovanni XXIII



**Arrigoni Giuseppina - Bertuletti Attilia Mirella - Bonacina Rosa
Bonalumi Teresina Boroli Alessandra - Carissimi Maria Teresa
Clerici Clotilde - Dimitrio Annamaria - Farina Ines
Lo Piccolo Antonia - Panzeri Simonetta - Locatelli Maria Immacolata
Molgori Irene - Roncalli Mariangela**



Siamo ormai giunti al termine del corso. A volte mi chiedo come sia possibile che il tempo voli così in fretta... forse il motivo è solo uno; vola quando tutto ciò che ti circonda ti piace e ciò che fai ti fa sentire realizzato. Questo accade tutte le volte che entro in palestra: sono le 17.00 e in un battito di ciglia sono già le 18.00. Tutto questo grazie alle mie fantastiche signore, che tra una chiacchiera e l'altra, un esercizio e l'altro riescono a rendere ogni lezione divertente. Spero a settembre di rivedervi tutte, sempre con la stessa grinta e voglia di muoversi e magari un po' meno chiacchierone! A presto...

Cristina



Ginnastica G.A.G.

Belotti Fabiola

Cassina Dania

Silvia Moro

Nervi Luisa

Pianetti Ede Rita

Riva Cristina

Corda Daniela

Corda Paola

Biffi Tiziana

Magni Luisa

Manzoni Marina



Ginnastica Tone - Up Sotto il Monte Giovanni XXIII

Eccoci qui...



Un altro anno è passato! Anche se le nostre aspettative non corrispondevano a quelle dell'istruttrice Tatiana, da parte nostra, dopo tanta sofferenza, la tartaruga inizia timidamente a farsi vedere: sarà merito del Pilates che abbiamo introdotto? Oppure del lavoro insistente di Taty? Per quest'anno la ringraziamo soprattutto per la pazienza che ha dimostrato nei nostri confronti, in attesa che la tartaruga venga fuori del tutto!

Il gruppo di ton up di Sotto il Monte



Da parte mia posso solo ritenermi soddisfatta del grande lavoro che le mie allieve hanno dimostrato durante l'anno e per lo spirito di allegria che portano ad ogni lezione, con l'impegno che ci mettono sono sicura che prima o poi riusciranno a farsi "uscire" la tanto ambita tartaruga! Grazie ragazze!

Tatiana

**Bolognini Gianpiera - Foglia Albina - Ghisleni Giovanna
Magni Anna Maria - Magni Maria Gabriella - Mazzoleni Maria Luigia
Micheletti Nadia - Ravasio Rita - Sabadini Monica**

Ginnastica G. A. G. Concesa (Trezzo sull'Adda)



IN FORMA
CON ALLEGRIA



**Pirola Elena - Barzaghi Carmen - Chignoli Riccarda
Crippa Amalia - Giarratana Giuseppa - Maffeis Giacomina
Mariani Leonora - Ortelli Milena - Pirotta Enrica - Suardi Rosanna
Suardi Elena - Tessarin Marisa - Vergani Eleonora
Bertaglio Paola - Mariani Tiziana - Pirola Maura**

Ginnastica Aerobic Dance Vaprio d'Adda





Anche quest'anno il gruppo di Aerobic dance di Vaprio, a cui ormai sono molto affezionata, non mi ha deluso! Abbiamo proseguito il lavoro iniziato ormai cinque anni fa, sempre con grinta ed entusiasmo. Durante le lezioni una prima parte è dedicata al fitness, dettato dall'alternanza di momenti aerobici e di esercizi di stretching e g.a.g. La seconda fase dell'allenamento si arricchisce di momenti coreografici, in cui il dinamismo della disciplina aerobica si miscela a più sinuosi movimenti derivanti dalla danza.

Ringrazio sempre chi sa accogliere ogni nuova proposta e sfida e ringrazio per il clima rilassato, piacevole ed il rapporto d'amicizia che si è creato in

questi anni. Siamo sempre pronte e desiderose di accogliere nuove forze che possano arricchire e far crescere il nostro fantastico gruppo! All'anno prossimo!

Sarah

**Baldoni Irene - Cazzola Antonella
Donin Raffaella
Lentà Emanuela - Verde Sabrina**



Ginnastica Artistica Femminile

Livello Avanzato

Tirando le somme dell'anno appena concluso e guardando le nostre ragazze ci rendiamo conto di essere orgogliose di loro! Quest'anno per noi non è stato di certo un anno facile, ma nonostante questo è stato pieno di soddisfazioni. All'inizio del corso eravamo in poche, c'erano le veterane e due nuove ragazze. Col passare del tempo sono arrivate nuove atlete da altri corsi ed altre che avevano già fatto ginnastica artistica ma era molto tempo che non la praticavano. Quest'anno è stato un susseguirsi di nuovi inizi, perché ogni volta che si aggiungeva una nuova bimba, dovevamo riorganizzare il corso per dare a loro la possibilità di imparare sempre di più. Il gruppo di fine anno è un gruppo di ragazze con diverse abilità ed esperienze. Lo ammettiamo, gestire un corso così variegato per noi non è stato semplice, ma vedendo i risultati ottenuti possiamo dire di avercela fatta! Partendo dalle gare amichevoli. A Cornate: **Gloria Quadri prima e Cristina Rimoldi** terza della classifica assoluta per le senior; **Giada Ghezzi** terza per le giovanissime; **Veronica Colombo** prima classificata nella specialità minitrampolino. A Cambiagio sempre Gloria Quadri si è classificata seconda nella classifica assoluta. Proseguendo, l'esperienza dei collettivi a Cornate, che ha messo alla prova le ragazze con una competizione nuova per la maggiorparte di loro. In questo caso non abbiamo ottenuto grandi risultati ma siamo certe che questa esperienza abbia fatto crescere le ragazze. Concludiamo con le gare in FGI, dove hanno partecipato **Alice Colapietra, Alessia Colombo, Noemi Vimercati e Giada Bizzarri**. Questo gruppo di atlete si è confrontato con ragazze da tutta la provincia di Milano e tutta la regione Lombardia.

Nelle provinciali siamo contente delle bimbe di prima fascia (**Alessia, Noemi e Giada**) che hanno ottenuto buoni risultati alla trave e al corpo libero e sono passate alla fase regionale. In seconda fascia **Alice** si è qualificata seconda nella specialità minitrampolino e ne siamo molto fiere! Alle regionali nonostante l'enorme difficoltà nel passare alla fase nazionale, le atlete hanno ottenuto buoni risultati e hanno dimostrato di avere nervi saldi e uno spirito competitivo che le aiuterà a mettersi continuamente in gioco per raggiungere risultati sempre più difficili. Inoltre vogliamo ringraziare anche **Lara Nozza, Beatrice Galimberti, Anna Freddi e Antonia Danci** che grazie alla loro determinazione sono riuscite a imparare molto facendo un grande salto di qualità. È stato un anno pieno di sorprese e di soddisfazioni, purtroppo però è volto al termine. Vi vogliamo ringraziare per le emozioni che ci avete fatto vivere. Sperando che l'estate passi in fretta, non vediamo l'ora di rivedervi a Settembre! Buone vacanze!



Erika e Valentina



Corso Promozionale Ginnastica Artistica

Ginnastica per Tutti



Anno intenso ma ricco di soddisfazioni, il 2013 si è concluso con molte qualificazioni alle finali nazionali di Pesaro. Il gruppo delle più piccole formato da **Sara Bonfanti, Sara Gareri, Sofia Gareri, Jennifer De Santis, Lara Ritrovato, Beatrice Grattieri, Camilla Agazzi e Gaia Pirola** sempre più grintoso e motivato nell'ottenere risultati riesce a conquistare la finale sia nella competizione di COPPA ITALIA sia nel TORNEO GPT con l'ottimo 3° posto ottenuto nelle finali regionali. Ottimi risultati sono stati ottenuti anche dalle new entry che, nei tornei intersocietari, collezionano coppe e medaglie.

Il gruppo composto da **Giulia Soardi, Arianna Paravisi, Irene Mapelli e Corinne Monzani** nella prima prova di squadra che affronta insieme si impone con un primo posto che fa ben sperare per le future gare di squadra! Hanno inoltre partecipato al TORNEO GPT 2° LIVELLO che, nonostante la partecipazione di circa 200 ginnaste, le ha viste guadagnare la parte alta della classifica.

Infine le grandoni del gruppo, punto di riferimento delle più piccole. Incrementato notevolmente il gruppo, formato da **Francesca Quadri, Martina Quarti, Martina Egoriti, Sala Francesca, Buttafava Erika e Brambilla Erika** si è cimentato in gare differenti. Quest'anno, per il primo anno, hanno partecipato alla competizione di COPPA ITALIA MISTA dove la difficoltà maggiore è il dover obbligatoriamente gareggiare con un attrezzo di un'altra disciplina. Nonostante alcune incertezze la squadra è riuscita a qualificarsi per le finali nazionali. Il numeroso gruppo ha anche partecipato a tutti i livelli del TORNEO GPT individualmente dimostrando anche qui il loro valore. Tutto il gruppo promozionale ogni anno cresce di numero e di livello e le atlete diventano sempre più affiatate tra loro formando una squadra sempre più agguerrita e competitiva.

UN GROSSO IN BOCCA AL LUPO A TUTTE LE FINALISTE ALLE FINALI NAZIONALI CHE SI TERRANNO A PESARO ALLA FINE DI GIUGNO!



Gareri Sara
Gareri Sofia
Bonfanti Sara
De Santis Jennifer
Ritrovato Lara
Grattieri Beatrice
Agazzi Camilla
Pirola Gaia
Valongo Selvaggia





**Veronica, Michela,
Laura, Sara**





Quadri Francesca
Sala Francesca
Quarti Martina
Egoriti Martina
Soardi Giulia
Paravisi Arianna
Monzani Corinne
Mapelli Irene
Buttafava Erika
Brambilla Erika



Corso Promozionale Ginnastica Artistica

Ginnastica per Tutti



Questo gruppo nato l'anno scorso grazie a 5 pazze istruttrici che non accettavano di dover solo dare insegnamenti ma volevano continuare a praticare sulla loro pelle questo sport spettacolare, oggi è diventato un vero e proprio corso per tutte le ex ginnaste a cui torna la voglia di riprendere ma la vita quotidiana impedisce loro di affrontare i normali allenamenti. Il gruppo che oggi è formato da Veronica Spadaro, Sara Gallo, Federica Rocco, Nicole Zuccheri, Erika Ronchi, Valentina Rocca, Giulia Solbiati e Valentina Ricci si allena infatti alla sera in modo da riuscire a far coincidere il ruolo di allenatrici ed atlete. Le atlete quest'anno, come l'anno scorso ma con risultati migliori, sono riuscite ad ottenere la qualificazione in tutte le differenti gare a cui hanno partecipato sia singolarmente che a squadra. Nella gara di COPPA ITALIA e GYMTEAM che sono le due gare di squadra si qualificano alla finale Nazionale con un ottimo 6° posto. Nei TORNEI GPT di 2° e 3° livello tutte le ginnaste partecipanti andranno alle finali con la classifica ASSOLUTA rientrando tutte nei primi 5 posti della classifica. Affiatatissime tra loro le ginnaste partiranno per Pesaro alla conquista di altrettanti ottimi risultati!



Sara Gallo - Federica Rocco - Nicole Zuccheri
Giorgia Mantegazza - Veronica Spadaro - Erika Ronchi - Luana Cassani

Successo per il Gymteam La «fatine azzurre» sempre più vincenti

Il fine settimana ricco di risultati per la ginnastica Trissino che approda definitivamente alle last nazionali anche con le atlete del Gymteam.

La squadra, composta da **Veronica Spadaro, Sara Gallo, Federica Bocco, Nicole Zuccheri e Francesca Quadri**, ha iniziato la sua competizione con un'esibizione di squadra di grande livello, anche se con qualche distrazione di troppo. Sullo scendere la ginnasta si sono concentrate nell'acrobazia al suolo, eseguendo tre ondate favolose che gli hanno permesso di aggiudicarsi il terzo posto in questa specialità. E come ultimo passo, la gara passata all'attezzo di potenza e precisione, il *trick* trampolino, dal quale le ginnaste si sono bene aggraziate. Non tanto, però, da avere successo di strappare una posizione in classifica al trionfante. Il terzo gradino che quest'

da la gara ha consentito loro il terzo posto, abbastanza per agganciare la classifica azzurra, le ginnaste sono letteralmente esplose in un ullo di gioia. Ma se le grandi del Gymteam si soddisfano il loro impegno ai nazionali, le piccole erano impegnate in una gara interessatissima a Cambiagio Doss, come le sorelle triggiani, si sono distese benissimo. Primo posto per **Gala Pirella** nella classifica generale giovanissime livello base, un ottimo terzo per **Camilla Agazzi** nella classifica generale allieve livello intermedio, un primo per **Selvaggia Valongo** nella corpo libero, un secondo per **Gloria Quadri** nella classifica generale, un secondo per **Emma Trimesco** nel percorso ginnasti baby e il maschietto della prima fascia **Alessandro Ghislandi** si è aggiudicato il primo posto.



Ginnastica Ritmica

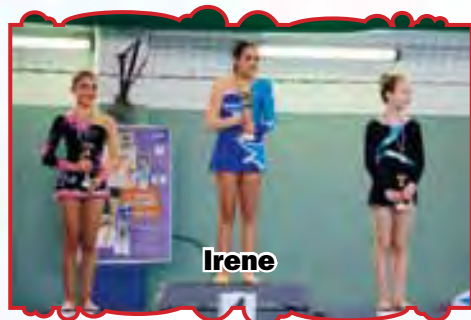
Trofeo Alyce Sport, Mulazzano (LO)

Le atlete dei corsi di Ginnastica Ritmica, si sono confrontate con le atlete di pari livello delle società: Alyce Sport e GymSporting Club. Nella conquista del 5° Trofeo Alyce Sport. Gara che ha visto impegnate le atlete di under 8 anni, 1 Fascia e seconda fascia, sia di primo livello che di secondo livello. Inizio con le atlete Under 8 con la conquista del podio da parte di **Selene**. Le atlete di 1ª fascia 1° livello, non riescono ad andare oltre un 6 posto nella Classifica Assoluta con **Silvia**. Nel 1° livello della seconda fascia, le cose si pongono in

un'altra luce, **Irene** conquista la vetta della classifica assoluta. Nel secondo livello della 2° Fascia, **Samantha, Paola ed Alessia** si piazzano a ridosso del podio. Nel primo livello della 3/4 Fascia, Farina conquista il gradino più alto del podio. Nella classifica a squadre per la conquista del trofeo Alyce Sport, la A.S.D.G Tritium si posiziona al secondo posto. Risultati che gratificano atleti, istruttrici e Associazione. Complimenti a tutte!



Selene



Irene

UNDER 8

GINNASTA	SOCIETA'	1° Giro	Punti
Dantone Federica	Alyce Sport	c. libero	10,10
Tavazzi Giulia	Alyce Sport	c. libero	9,30
Boloni Selene	Tribum	c. libero	9,20
Marseglia Any	Tribum	c. libero	9,15
Avena Giorgia	Alyce Sport	c. libero	9,10
Barbati Valeria	Alyce Sport	c. libero	9,00
Rebecchi Irene	Tribum	c. libero	9,00
Abbati Matilde	Tribum	c. libero	9,00
Lorenti Vittoria	Tribum	c. libero	9,00
Groni Giulia	Tribum	c. libero	0



1° LIVELLO 1ª FASCIA

GIMNASTA	SOCIETA'	1° Giro	Punti	2° Giro	Punti	Totale
Amici Andrea Elisabetta	Alyce Sport	c. libero	9,40	palla	9,60	19,00
Amici Sara	Alyce Sport	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Lucia	Alyce Sport	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Chiara	Alyce Sport	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Eleonora	Alyce Sport	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Sara	Gym Sporting Club	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Silvia	Titium	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Lucia	Alyce Sport	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Alice	Gym Sporting Club	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Sara	Titium	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Selma	Alyce Sport	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Eleonora Cristina	Alyce Sport	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Sara	Alyce Sport	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Martina	Titium	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Eleonora	Gym Sporting Club	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Camilla	Gym Sporting Club	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Francesca	Gym Sporting Club	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Arianna	Titium	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Martina	Titium	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Martina	Alyce Sport	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00
Amici Lucia	Alyce Sport	c. libero	9,30	palla	9,70	19,00

CLASSIFICA ASSOLUTA
 Class. Specialità CORPO LIBERO
 Class. Specialità FUNE
 Class. Specialità PALLA



1° LIVELLO 2ª FASCIA

GIMNASTA	SOCIETA'	1° Giro	Punti	2° Giro	Punti	Totale
Amici Irene	Titium	c. libero	9,70	palla	9,80	19,50
Amici Aurora	Alyce Sport	c. libero	9,70	palla	9,80	19,50
Amici Valeria	Gym Sporting Club	c. libero	9,70	palla	9,80	19,50
Amici Nicole	Gym Sporting Club	c. libero	9,70	palla	9,80	19,50
Amici Lara	Alyce Sport	c. libero	9,70	palla	9,80	19,50
Amici Benedetta	Alyce Sport	c. libero	9,70	palla	9,80	19,50
Amici Lara	Titium	c. libero	9,70	palla	9,80	19,50
Amici Alice	Gym Sporting Club	c. libero	9,70	palla	9,80	19,50
Amici Laura	Titium	c. libero	9,70	palla	9,80	19,50
Amici Margherita	Titium	c. libero	9,70	palla	9,80	19,50
Amici Alessia	Gym Sporting Club	c. libero	0	palla	0	0

CLASSIFICA ASSOLUTA
 Class. Specialità CORPO LIBERO
 Class. Specialità FUNE
 Class. Specialità PALLA



2° LIVELLO 2ª FASCIA

GIMNASTA	SOCIETA'	1° Giro	Punti	2° Giro	Punti	Totale
Amici Simona	Alyce Sport	c. libero	10,30	palla	10,70	21,00
Amici Sara	Alyce Sport	c. libero	10,30	palla	10,70	21,00
Amici Sara	Alyce Sport	c. libero	10,30	cerchio	10,70	21,00
Amici Samantha	Titium	c. libero	10,30	cerchio	10,70	21,00
Amici Paola	Titium	c. libero	10,30	palla	10,70	21,00
Amici Alessia	Titium	c. libero	10,30	fune	10,70	21,00
Amici Cristina	Alyce Sport	c. libero	10,30	palla	10,70	21,00
Amici Alessia	Alyce Sport	c. libero	10,30	palla	10,70	21,00
Amici Alessia	Alyce Sport	c. libero	10,30	cerchio	10,70	21,00
Amici Giorgia	Alyce Sport	c. libero	10,30	fune	10,70	21,00
Amici Alba	Titium	c. libero	10,30	palla	10,70	21,00
Amici Alessia	Alyce Sport	c. libero	10,30	fune	10,70	21,00
Amici Daniela	Alyce Sport	c. libero	10,30	cerchio	10,70	21,00
Amici Denise	Alyce Sport	c. libero	10,30	cerchio	10,70	21,00
Amici Giorgia	Alyce Sport	c. libero	10,30	cerchio	10,70	21,00
Amici Arianna	Alyce Sport	c. libero	10,30	cerchio	10,70	21,00
Amici Maria	Alyce Sport	c. libero	10,30	fune	10,70	21,00
Amici Aurora	Alyce Sport	c. libero	10,30	palla	10,70	21,00
Amici Alice	Alyce Sport	c. libero	10,30	fune	10,70	21,00
Amici Elina	Alyce Sport	c. libero	9,90	palla	9,60	19,50

CLASSIFICA ASSOLUTA
 Class. Specialità CORPO LIBERO
 Class. Specialità FUNE
 Class. Specialità PALLA
 Class. Specialità CERCHIO



Alba e Paola

1° - 2° - 3° LIVELLO 3ª E 4ª FASCIA

GIMNASTA	SOCIETA'	1° Giro	Punti	2° Giro	Punti	Totale
Amici Sara	Titium	c. libero	9,80	palla	9,10	18,90
Amici Sara	Alyce Sport	c. libero	10,80	palla	10,00	20,80
Amici Magda	Alyce Sport	c. libero	10,70	nastro	9,90	20,60

3° livello 3ª Fascia
 3° livello 4ª Fascia



Silvia

3° Trofeo "Memorial Donato Zaccarin"

Il 3° Trofeo Donato Zaccarin quest'anno è stato organizzato, con il patrocinio del Comune di Trezzo sull'Adda, in concomitanza della prova Regionale dei Trofei Giovani, Gymgiocando, Ragazzi e Gymteam.

Prova che si è svolta nel week-end del 27 e 28

Aprile 2103, appuntamento impegnativo per l'Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica

Tritium, impegnata in quel periodo

in più attività, Trofeo di Cambiogo,

Trofeo GymTeam al Palazzetto di

Trezzo sull'Adda "La Torretta" e

nell'organizzazione del 3° Trofeo

in memoria dell'Atleta Azzurro che

apri un solco nel territorio portando, insieme

ad alcuni Genitori la Ginnastica Artistica a Trezzo

sull'Adda, "Donato Zaccarin".

Aspetto che il collaboratore Alessandro Bassani ha desiderato ricordare nella realizzazione del Trofeo. Esso rappresenta un aratro che apre un solco con sullo sfondo uno degli attrezzi della ginnastica Artistica Maschile, la Sbarra con al suo interno i cinque cerchi, a ricordare Donato Zaccarin, il tutto all'ombra della torre del castello visconteo di Trezzo sull'Adda.

La manifestazione è iniziata al mattino con il trofeo Giovani e proseguito con gli atleti più piccoli del Gymgiocando, per approdare nel pomeriggio nel vivo della manifestazione il Trofeo Ragazzi, trofeo che vede impegnati gli atleti dagli otto ai tredici anni, prima attività sportiva competitiva della Federazione Ginnastica d'Italia. Questa competizione, vedeva

i ragazzi/ragazze confrontarsi su diversi percorsi ginnici completando la propria gara con un esercizio collettivo a tema.

La varietà della competizione e la presenza di atleti alla loro prima esperienza competitiva, l'aspetto amato da Donato di essere sempre vicino ai bambini, ragazzi e ragazze, nella loro esperienza ginnica, ha portato il consiglio direttivo dell'Associazione ad orientare la scelta di indire il **3° TROFEO DONATO ZACCARIN**, con questa manifestazione.

Il trofeo è stato consegnato dalla **Signora Zaccarin** alla presenza di un rappresentate dei fondatori della Ginnastica Tritium il sig. **Carlo Grumelli** e del segretario regionale della Federazione Ginnastica d'Italia sig. **Oreste de Faveri**, alla squadra che ha meglio rappresentato il tema proposto per l'esercizio collettivo "**LA NATURA**". Trofeo conquistato dalla società Airone di Mantova.





Alcune immagini dell'esercizio



Gara Intersocietaria di Ginnastica Ritmica Corso Baby

Gara tra A.S.D.G. Tritium e Libertas Merate

Trezzi sul Adda 7 Aprile 2013 - Falasazzo di Capriate San Gervasio						
Gara Intersocietaria 2013						
Sezione Ginnastica Ritmica Categoria Baby Classifica Assoluta						
Class.	Società	Atleta	Data Nascita	Percorso	punti	Pala
1	A.S.D.G. Tritium	Farina Alessandria	16/02/07	85,75	25,00	3,00
2	Libertas Merate	Proverbio Elisa	23/02/08	81,82	23,00	2,00
3	A.S.D.G. Tritium	Andreotti Sofia	18/7/2008	80,31	21,00	3,00
4	A.S.D.G. Tritium	Frangiamore Stefania	14/10/2007	80,30	20,00	3,00
5	Libertas Merate	Vicario Michela	27/9/2008	72,28	18,00	2,00
6	A.S.D.G. Tritium	Truzza Martina	2/10/2007	72,40	16,00	3,00
7	Libertas Merate	Canali Sara	7/5/2007	70,53	12,00	2,00
8	A.S.D.G. Tritium	Ravazzoli Jessica	29/7/2008	74,43	14,00	5,00
9	Libertas Merate	Padomonte Sara	1/03/2009	100,28	10,00	5,00
10	Libertas Merate	Cipriani Angiola	20/7/2007	90,78	10,00	2,00
11	Libertas Merate	Cattaneo Annalisa Flora	17/11/2007	83,21	10,00	2,00
12	A.S.D.G. Tritium	Caruso Sara	27/4/2007	77,25	10,00	2,00
13	Libertas Merate	Andreatti Sara	18/2/2008	128,82	10,00	2,00
14	Libertas Merate	Baloni Martina	3/7/2009	128,40	10,00	2,00
15	A.S.D.G. Tritium	Quarati Sofia	14/2/2007	80,27	10,00	2,00
16	A.S.D.G. Tritium	Gal Veronika	20/7/2007	118,46	8,00	3,00
17	Libertas Merate	Serra Lucia	1/5/2008	114,42	8,00	2,00
18	Libertas Merate	Marelli Elisa	13/6/2009	136,71	8,00	2,00
19	Libertas Merate	Marzari Emma	3/3/2009	132,31	8,00	2,00
20	A.S.D.G. Tritium	Gal Virginia	31/12/2008	154,40	8,00	0,00
21	Libertas Merate	Brivio Sara	8/6/2008	131,65	8,00	0,00



Trezzi sul Adda 7 Aprile 2013 - Falasazzo di Capriate San Gervasio						
Gara Intersocietaria 2013						
Sezione Ginnastica Ritmica Categoria Baby Classifica Altra Pala						
Class.	Società	Atleta	Data Nascita	Punti		
1	A.S.D.G. Tritium	Farina Alessandria	16/02/07	2,00		
2	A.S.D.G. Tritium	Truzza Martina	2/10/2007	1,00		
3	A.S.D.G. Tritium	Gal Veronika	20/7/2007	1,00		
4	Libertas Merate	Proverbio Elisa	23/02/08	2,00		
5	Libertas Merate	Padomonte Sara	1/03/2009	2,00		
6	Libertas Merate	Serra Lucia	1/5/2008	2,00		
7	A.S.D.G. Tritium	Andreotti Sofia	18/7/2008	2,00		
8	A.S.D.G. Tritium	Frangiamore Stefania	14/10/2007	2,00		
9	Libertas Merate	Cipriani Angiola	20/7/2007	2,00		
10	Libertas Merate	Cattaneo Annalisa Flora	17/11/2007	2,00		
11	A.S.D.G. Tritium	Caruso Sara	27/4/2007	2,00		
12	Libertas Merate	Marelli Elisa	13/6/2009	2,00		
13	Libertas Merate	Cattaneo Annalisa Flora	17/11/2007	2,00		
14	Libertas Merate	Canali Sara	7/5/2007	2,00		
15	Libertas Merate	Quarati Sofia	14/2/2007	2,00		
16	Libertas Merate	Andreatti Sara	18/2/2008	2,00		
17	A.S.D.G. Tritium	Frangiamore Stefania	14/10/2007	2,00		
18	A.S.D.G. Tritium	Gal Virginia	31/12/2008	0,00		
19	Libertas Merate	Brivio Sara	8/6/2008	0,00		

Seleziona la prima tra le due che non sono state presentate nella classifica assoluta

Trezzi sul Adda 7 Aprile 2013 - Falasazzo di Capriate San Gervasio						
Gara Intersocietaria 2013						
Sezione Ginnastica Ritmica Categoria Baby Classifica Percorso a Tempo						
Class.	Società	Atleta	Data Nascita	Percorso	punti	
1	A.S.D.G. Tritium	Farina Alessandria	16/02/07	85,75	25,00	
2	Libertas Merate	Proverbio Elisa	23/02/08	81,82	23,00	
3	A.S.D.G. Tritium	Andreotti Sofia	18/7/2008	80,31	21,00	
4	A.S.D.G. Tritium	Frangiamore Stefania	14/10/2007	80,30	20,00	
5	Libertas Merate	Vicario Michela	27/9/2008	72,28	18,00	
6	A.S.D.G. Tritium	Truzza Martina	2/10/2007	72,40	16,00	
7	Libertas Merate	Canali Sara	7/5/2007	70,53	12,00	
8	A.S.D.G. Tritium	Ravazzoli Jessica	29/7/2008	74,43	14,00	
9	Libertas Merate	Padomonte Sara	1/03/2009	100,28	10,00	
10	Libertas Merate	Cipriani Angiola	20/7/2007	90,78	10,00	
11	Libertas Merate	Cattaneo Annalisa Flora	17/11/2007	83,21	10,00	
12	A.S.D.G. Tritium	Caruso Sara	27/4/2007	77,25	10,00	
13	A.S.D.G. Tritium	Quarati Sofia	14/2/2007	80,27	10,00	
14	Libertas Merate	Andreatti Sara	18/2/2008	128,82	10,00	
15	Libertas Merate	Baloni Martina	3/7/2009	128,40	10,00	
16	A.S.D.G. Tritium	Gal Veronika	20/7/2007	118,46	8,00	
17	Libertas Merate	Serra Lucia	1/5/2008	114,42	8,00	
18	A.S.D.G. Tritium	Caruso Sara	27/4/2007	77,25	8,00	
19	Libertas Merate	Andreatti Sara	18/2/2008	128,82	8,00	
20	Libertas Merate	Marzari Emma	3/3/2009	132,31	8,00	
21	Libertas Merate	Marelli Elisa	13/6/2009	136,71	8,00	
22	A.S.D.G. Tritium	Gal Virginia	31/12/2008	154,40	8,00	

Seleziona la prima tra le due che non sono state presentate nella classifica assoluta





Alessandra e Sofia



Veronica



Stefania e Matilde



Stefania



Sofia



PUBLIARCOM-SEGNAI s.r.l.

**CARTELLI PUBBLICITARI
SEGNALETICA
ARREDO URBANO
E SICUREZZA STRADALE**

Via Libero Grassi, 13 - **TREZZO SULL'ADDA** (MI)
Tel. 02 90.96.45.40 r.a. - Fax 02 90.96.12.42

Progetto Scuola

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Ginnastica Tritium, propone, in sintonia con le indicazioni degli insegnanti della scuola primaria, l'organizzazione di un ciclo di lezioni di Ginnastica Artistica ed elementi di altre specialità da essa seguite, nell'ambito della Federazione Ginnastica d'Italia. Una corretta educazione motoria, acquisita nell'ambito della scuola primaria, è fondamentale nello sviluppo omogeneo di tutte le dimensioni della personalità, da quella morfologica-funzionale, a quelle intellettuale-psicologiche, affettivo-morali e sociali. La Ginnastica, effettuata anche in forma di gioco, può diventare un valido strumento dell'educazione motoria, poiché utilizza gli schemi motori di base al fine di formare e consolidare negli alunni le abilità individuali, richieste dalla stessa vita di relazione. In conformità a questi principi ci proponiamo di:

- Promuovere la ginnastica nella scuola primaria quale fattore importante nello sviluppo psico-fisico dei bambini e delle bambine. Offrendo una serie di proposte didattiche, che possono favorire il più ampio coinvolgimento possibile degli alunni.
- Far sviluppare attraverso la Ginnastica agli alunni della scuola primaria, sane abitudini di vita e comportamento.
- Educare i bambini al rispetto e alla valorizzazione del corpo e del movimento: il corpo inteso nella pienezza del suo significato: espressione della personalità e mezzo fondamentale nella vita di relazione. Il movimento inteso come linguaggio motorio, ed al pari di altri linguaggi totalmente integrato nel processo di maturazione dell'autonomia personale.
- Il coordinamento tecnico del progetto può sviluppare, su richiesta, un programma di lezioni più ampio, rivolto ad un'altra fascia di studenti o con contenuti tecnici differenti.
- A conclusione della collaborazione l'Associazione Sportiva Dilettantistica Tritium sarà lieta di ospitare in una delle manifestazioni da lei organizzate, per un'esibizione di fine corso, gli allievi delle scuole, le loro famiglie e gli insegnanti.

OBIETTIVI

- Contribuire al processo di formazione motoria dei bambini e delle bambine, attraverso le tecniche di base e le metodologie della ginnastica.
- Coinvolgere emotivamente i bambini e le bambine in un'attività pratica accessibile a tutti.
- Favorire l'aggregazione sulla base dell'attività motoria.
- Promuovere la ginnastica; attraverso attività che risultino accessibili e coinvolgenti agli alunni della scuola primaria, quale fattore per uno sviluppo equilibrato dell'individuo.
- Aiutare le famiglie dei bambini a sviluppare un'impostazione "sana" della vita, connessa con il movimento e l'aggregazione.





GRUMELLI & PENNATI

A S S I C U R A T O R I

CARIGE ASSICURAZIONI

GRUPPO BANCA CARIGE

GREZZAGO



Groupama

Assicurazioni

TREZZO S/ADDA

CARIGE ASSICURAZIONI

GRUPPO BANCA CARIGE

Agenzia Generale:

Piazza Aldo Moro, 2/4 - **GREZZAGO** (MI)

Tel. 02 90967401 - Fax 02 92010350

E-mail: carigegrezzago@hotmail.it



Groupama

Assicurazioni

Agenzia Generale:

Piazza Libertà, 47 - **TREZZO SULL'ADDA** (MI)

Tel. 02 90929486 - Fax 02 90938129

E-mail: liliano.pennati@groupama.it

Gara Sociale 2013

Trezzo sull'Adda 7 Aprile 2013 - Palazzetto di Capriate San Gervasio			
Campionato sociale 2013			
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Baby			
Class.	Atleta	Data di Nascita	Tempo
1	ALESSIA RONCALLI	14/2/2008	51
2	DELIA PANSERI	26/1/2008	54
3	EMMA IRIMESCU	26/3/2007	55
4	ELISA PEDRUZZI	13/2/2007	57
5	ANGELICA CERTINI	2/3/2007	58
6	ALECSIA ANDREEA BANICA	18/1/2008	59
7	MIRIAM SBARUFFATI	10/10/2007	59
8	ALICE ARNO'	15/6/2007	60
9	VANESSA ROSETTI	29/12/2007	64
10	YASMINE OULI	7/8/2007	65
11	BEATRICE FANIZZA	18/12/2007	66
12	MIRIAM DIANA	24/3/2008	68
13	MELISSA GIPLI	1/8/2007	70
14	MADDALENA VISCARDI	22/3/2008	72
15	ARIANNA DELL'ERA	15/4/2008	75
16	EMMA MOTTA	15/7/2007	78
17	CHIARA BELTRAME	6/8/2008	86
18	MELISSA MARINELLI	22/10/2008	87
19	GRETA ROSSI	26/12/2008	90
20	VIOLA CREVENNA	20/5/2008	90
21	MARGOT VINCENTI	27/9/2009	98



Trezzo sull'Adda 7 Aprile 2013 - Palazzetto di Capriate San Gervasio						
Campionato sociale 2013						
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Allieve						
Class.	Atleta	Data di Nascita	Corpo libero	Volteggio	Trampolino	totale
1	AURORA PIROTTA	12/8/2004	9,9	16,3	16,3	42,5
2	RIM BETTACH	9/2/2003	9,9	16,3	16,3	42,5
3	AURORA BEGNINI	12/1/2004	9,3	16,3	16,6	42,2
4	ALYSIA VINCENTI	11/12/2003	9,8	16,5	15,9	42,2
5	GIULIA LONGONI	11/9/2003	9,4	16,4	16,3	42,1
6	IRIS ZANCHI	26/6/1905	9,5	15,9	16,6	42
7	MARIA CRISTINA POPA	25/2/2004	9,1	16,2	16,6	41,9
8	MARTINA ACANFORA	10/11/2004	9,4	16,6	15,6	41,6
9	CHIARA MAURI	26/6/1905	8,8	16,1	16,4	41,3
10	SOFIA COLOMBO	12/8/2004	9,7	16,7	14,6	41
11	MARTA PEDRONCELLI	22/3/2003	9,6	16,4	14,3	40,3
12	ARIANNA RUSSO	21/8/2004	9,4	14,8	14,5	38,7
13	ALESSANDRA GRANADEN	22/11/2004	9,4	14,3	14,7	38,4
14	SABINA ROSCA	11/3/2003	9,5	16,2	12,5	38,2
15	ALESSIA DE CILLIS	16/7/2003	8,9	14,9	14,2	38
16	CLARA CALANDRA	16/6/2003	8,7	14,9	14,4	38
17	ASIA REALE	30/12/2003	9,4	16,1	12,1	37,6
18	REBECCA CASTELLANO	26/8/2003	9,3	13	12,6	34,9
19	ILARIA VITTORI	18/8/2004	8,6	13	12,8	34,4
20	KARINA UACHI	26/9/2003	7,7	12,7	11,8	32,2



Trezzo sull'Adda 07 Aprile 2013 - Palazzetto di Capriate San Gervasio						
Campionato sociale 2013						
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Maschile						
Class.	Atleta	Data di Nascita	Corpo libero	Volteggio	Trampolino	totale
1	ADRIANO MELI	2005	9,6	16	16,6	42,2



Trezzo sull'Adda 7 Aprile 2013 - Palazzetto di Capriate San Gervasio						
Campionato sociale 2013						
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Giovani Femminile						
Class.	Atleta	Data di Nascita	Corpo libero	Volteggio	Trampolino	totale
1	GIADA FIORELISI	2/7/2005	9,7	16,8	16,8	43,3
2	MANUELA PAROLINI	26/9/2005	9,8	16,6	16,6	43
3	MARTINA GREGORI	19/8/2005	9,7	16,6	16,5	42,8
4	LARA BETTACH	14/7/2005	9,9	16,5	16,4	42,8
5	ALESSIA MARTINEZ	11/8/2006	9,1	16,5	16,3	41,9
6	GIORGIA RIVA	14/6/2005	9,5	16,6	14,4	40,5
7	ELISA MAGNI	17/5/2005	9,7	14	16,4	40,1
8	AURORA CROBU	9/9/2006	9,7	16	14,2	39,9
9	ALESSIA FINESTRONE	31/10/2006	9,2	16	14,4	39,6
10	NICOLE LEMMA	24/8/2006	9,7	14,3	14,6	38,6
11	CECILIA COLOMBO	6/11/2005	9,5	14,3	14,8	38,6
12	GIORGIA VIOLA	7/7/2005	9,6	14,3	14,7	38,6
13	KEVIRA MOGOUN	1/1/2005	9,6	14,5	13,8	37,9
14	KEJSI FILOQI	24/9/2006	9,2	16	12,2	37,4
15	REBECCA GRANITO	12/11/2005	9,4	12,8	14,7	36,9
16	ALICE PUNZI	25/6/2005	9,6	14,5	12,5	36,6
17	MARTINA REGAZZETTI	1/12/2005	9,5	14,2	12,8	36,5
18	NICOLE CARFAGNA	11/10/2006	9,3	12,7	14,3	36,3
19	IRENE LUGGERI	30/8/2006	9,3	12,7	14,3	36,3
20	ALICE STRAZZERO	28/7/2006	9,3	12,6	14,4	36,3
21	GIULIA CALANDRA	21/11/2006	8,9	12,7	14,5	36,1
22	SERENA BARBARINO	18/9/2006	9,5	12	14,2	35,7
23	MARIA ESTER TAMOLA	7/8/2007	9,1	12	14	35,1
24	SARA SHIAKU	2/8/2006	9,1	13,8	12,1	35
25	CECILIA BOCCHETTI	10/10/2006	9,1	12	13,8	34,9
26	SIRIA CARACCILO	14/4/2006	9,7	12,7	12,4	34,8
27	LAURA POZZI	22/9/2005	9	12,9	12,7	34,6
28	LISA REGAZZETTI	23/7/2007	9,5	12,7	12,1	34,3
29	GIULIA BUONAFORTUNA	14/6/2006	9,2	12,3		21,5
30	GIORGIA BUONAFORTUNA	6/5/2005	9,2	12	12,6	33,8
31	REBECCA DE GREGORIO	13/5/2007	9,2	12,1	11,8	33,1
32	ANGELICA AMBROSIONI	3/8/2006	8,7	11,7	12	32,4



Trezzo sull'Adda 7 Aprile 2013 - Palazzetto di Capriate San Gervasio			
Campionato sociale 2013			
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Baby- Maschile			
Class.	Atleta	Dara di nascita	Tempo
1	LUCA DE GASPERO	22/10/08	63
2	PIETRO SBARUFFATI	21/03/09	81
3	ANDREA MOTTA	19/06/09	88
4	ANDREA VISCARDI	16/12/09	130



Trezzo sull'Adda 7 Aprile 2013 - Palazzetto di Capriate San Gervasio						
Campionato sociale 2013						
Sezione Ginnastica Artistica Categoria Juniores						
Class.	Atleta	corpo libero	volteggio	trampolino	trave	totale
1	GIULIA SPREAFICO	28/5/1998	9,7	16,6	16,8	43,1
2	FRANCESCA BOLOGNINI	5/6/2001	9,6	16,5	16,8	42,9
3	GIULIA BOLOGNINI	5/6/2001	9,5	15,9	16,9	42,3
4	CHIARA ZAVATTIERO	10/2/2001	9,5	16,3	16,3	42,1
5	CLAUDIA VALESSINA	21/10/2001	9,4	16,1	16,5	42
6	ESTER MELI	26/11/2001	9,6	16	16,3	41,9
7	SABINA CARISSIMI	19/10/2001	9,3	16	16,6	41,9
8	ZOE GHINELLI	12/3/2001	9,8	16	16	41,8
9	CHIARA CAVENATI	26/1/2001	9,7	15,9	16,2	41,8
10	DEBORAH PRESSIANI	10/4/1998	9,6	15,8	16,4	41,8
11	SILVIA GRISONI	6/3/2001	9,8	15,7	16,1	41,6
12	JESSICA CATTANEO	11/1/2001	9,1	15,7	16,3	41,1
13	PIA PRAINO	28/12/2001	8,5	16,4	15,9	40,8
14	LUNA PANZERI	22/12/2001	8,2	16	16,3	40,5
15	NICOLE VALOTA	10/10/2001	9,4	15,9	14,3	39,6
16	LINA CHAKOUR	2/4/2001	8,6	15	12,4	36



A un passo dai nazionali

Divise fra studio e sport, quest'anno sono imbattibili

Prima di andare in un paese... (text continues vertically)

La squadra italiana... (text continues vertically)



Prima di andare in un paese... (caption text)

Prima di andare in un paese... (text continues vertically)

TREZZO Martina Corradi e Silvia Rizzieri (classificate ai regionali) Partenza da oscar per due giovanissime

TREZZO - Due giovanissime... (text continues vertically)

26 Marzo 2013
Informatore
comunale di
Trezzo sull'Adda

ASD Ginnastica Tritium

Il 3 marzo 2013, l'Associazione Sportiva... (text continues vertically)



GINNASTICA ARTISTICA - PICCOLE TREZZESI SUGLI SCUDI

Acrosport, le «bambine volanti» incantano Capriate

(Info) Da oggi... (text continues vertically)



Le ragazze... (text continues vertically)



Il pubblico... (text continues vertically)

25 Marzo 2013
Gazzetta dell'Adda

Sport

Ginnastica Tritium a un solo passo dal grande sogno

*Fine settimana memorabile per le giovani
in Bianco-celeste che puntano all'en-plein*

Levi il sogno è ormai a portata di mano. Tutte le squadre della Ginnastica Tritium, in ogni grande gara l'occasione alle finali nazionali è domenica in vista la squadra del «Gym-team» si prepara il proprio passo agli italiani di giovedì.

Una volta il proprio risultato verso il successo inaugurato sabato 7, nella categoria «Equipe junior». La Tritium ha una formazione di terza fascia che porta tre atleti dell'atletica e Lisa della sinistra. Le sono di oltre cento Martina Egerti, Francesca Quadri, Marina Quarni e Francesca Bal. Le più piccole del gruppo è Giulia Scardelli. La prova è di nuovo, una occasione al di sotto delle loro capacità di vincere il loro livello è concreto. Ma il proprio l'attimo decisivo, quello

Tutte le squadre della storica società si sono classificate per le finali nazionali. Domenica, ultima prova per le atlete del Gym-team

tramontare rispetto all'ultima gara, in rappresentanza della società. Anche in questo caso, quando la classificazione sarà finalizzata è un'altra che aspetta. E si tratta col loro tempo. È un'ultima. Fiumi a quando in gioventù sono appaiono dalla società. Insieme a questo spettacolo. Un'ultima prova che la loro storia sarà verso le finali nazionali.

Domenica sarà il più la volta delle ragazze, le cinque più che vengono dalla società. Sono: Federica Basso, Sofia Roselli, Veronica Fradette e Nicole Zaccaro. La più anziana ha 25

anni compiuti. Tutti per una disciplina che non conosce il riposo continuo.

A loro il coraggio e la responsabilità di chi vive in questa giornata di una volta.

Dopo un'ultima settimana, per se non dei ragazzi, le venti donne, possono agli italiani. Ed ecco che come prima avevano affrontato la loro, tecnica di molte di loro. Ma la fortuna sorride loro. L'ultima è la loro e il proprio lo spettacolo. Con come questo libero, poco dopo, segnato però da porteggi non propri trascinati. La tensione, il livello della, diventa palpabile. È ora il momento che le vengono affrontate i due metri di porteggi. Insieme, mentre qualcuno si volge, le altre dietro il maestro e i porteggi sono buoni. Resta quindi il trampolino. E qui una volta c'è il «tutto il meglio a tutta la

squadra. Ma il destino è della loro. La simpatia è a portata di mano e la squadra chiede per un ultimo atto passo su 33 squadre nelle finali nazionali.

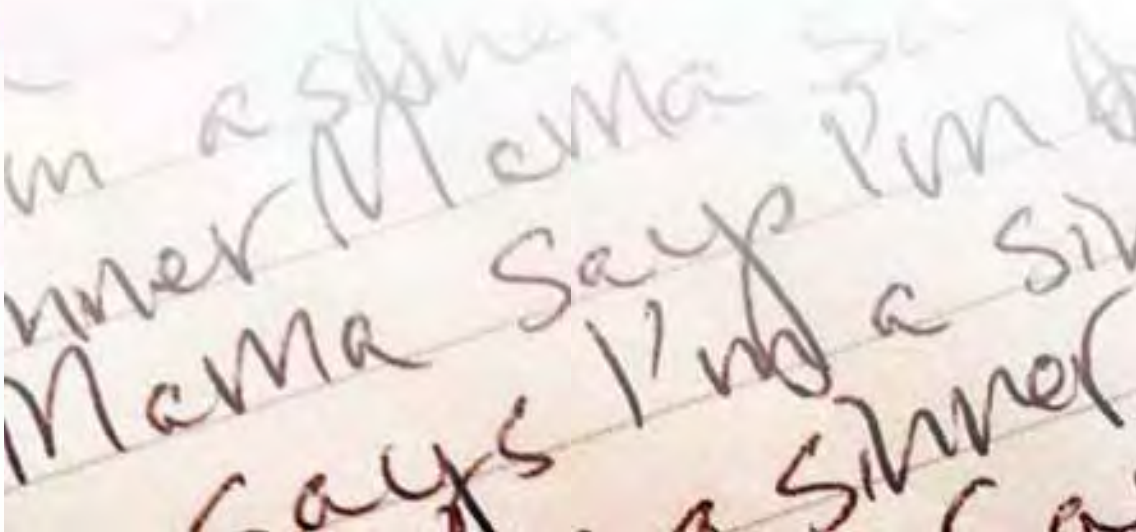
Ma gli occhi di tutti i tifosi sono puntati sulle squadre della quarta fascia, ancora loro, le concorrenti, che si sono messe in vista di affrontare anche la gara di una nuova speranza. Il «Gym-team» disciplina tutta acrobatica e spettacolare deve sempre essere onorati di alta valore tecnico. Nel quale, nuovo a tutti, puntano sul loro volta alla qualificazione se Manzano. L'appuntamento è per domenica pomeriggio, alle 10. Questo loro, Federica, Erika, Veronica e Nicole giocate in casa, al Palazzetto della Sport di



INCONTRO Dopo le tre squadre della Tritium che si sono qualificate in questi giorni alle finali nazionali. A lato, le giovani ragazze di Prima fascia

Via Terribili, «Quardi» è il tempo libero. Il presidente della società, Tommaso Bazzoli - si aspettano un buon futuro da grandi investimenti.

Hanno detto di noi



Altri aspetti dell'Associazione



Dimostrare



Sperimentare



Sostenere



Assistere



Condividere



Conoscere



Preparare



Ambire





Senna Inox è un'azienda specializzata nella progettazione e costruzione di impianti e macchinari in acciaio inox destinati a tutte quelle aziende che operano in ambienti a contaminazione controllata.

La notevole esperienza maturata in 60 anni di attività, unita alla tecnologia avanzata e alla elevata qualità delle lavorazioni eseguite, ha portato la nostra azienda ad essere un punto di riferimento nei settori farmaceutico ed alimentare.

Senna Inox possiede le competenze e gli strumenti necessari per progettare, costruire ed installare apparecchiature, macchine ed impianti di preparazione e trasformazione prodotti, decontaminazione e sanificazione e apparecchiature per il trattamento dell'aria di ambienti operativi.

Eccellenza e qualità delle lavorazioni rendono Senna Inox competitiva anche in diversi settori d'applicazione.

Pharma



Senna Inox da trent'anni progetta, costruisce ed installa impianti e macchine destinati all'industria farmaceutica in accordo alle FDA e/o GMP.

Food



Senna Inox lavora da sempre per sviluppare prodotti specifici per il settore agroalimentare, che permettono la lavorazione nei più svariati settori (caseario, enologico ecc.) a diversi livelli. L'obiettivo è sempre massimizzare l'efficienza produttiva mantenendo l'alta qualità dei prodotti.

Architectural



Senna Inox progetta e sviluppa prodotti che rappresentano la combinazione perfetta tra estetica e funzionalità; design di alto livello e soluzioni finalizzate alla soddisfazione delle esigenze del cliente.

Food & Architectural
Viale Marcora 15, 26813 Graffignana
LODI Italy
Tel. + 39 0371 209193
Fax. +39 0371 88466

Pharma Division
Via Filippo Carcano 2, 20149
Milano Italy
Tel. +39 02 48020407
Fax. + 39 02 4980614

info@sennainox.it

sennainox@legalmail.it